

**Avsändare:** Bokklubben LivsEnergi  
Massolit Förlagsgrupp AB  
c/o Förlagssystem  
Box 30104  
104 25 Stockholm



## PERIODENS PLUSERBJUDANDE – BOK

Pluserbjudandet är utvalda böcker/produkter som du får köpa extra billigt när du samtidigt köper periodens erbjudande.

av Judy Hall

# BLI TRYGG I DIG SJÄLV

## – Upptäck kristallernas magiska kraft



*Bli trygg i dig själv* är en praktisk handbok om allt från att skriva dagbok till hur du förankrar dig själv och använder tankens kraft. Dessutom får du alltid hänvisning till den sten som hjälper dig i den specifika övningen. Om du till exempel behöver lära dig att vara lugn kan du använda en ametist som hjälper dig att stressa av samt skapa ny motivation.

Judy Hall är internationellt erkänd författare, kristallexpert, astrolog, medium, healer och workshopledare.

### FAKTA OM PLUSERBJUDANDET

**BLI TRYGG I DIG SJÄLV** Bestnr: 118121

Författare: Judy Hall

Översättning: Charlotte de Léon Antal sidor: 240, inb.

Ord. ca pris: 330:-

**Endast pluserbjudandet** Bli trygg i dig själv **Klubbpris: 259:-**

**PLUSPRIS  
99:-**

## HUR BESTÄLLER JAG?

### BESTÄLLNINGSKUPONG

Du kan använda beställningskupongen nedan, när du ska beställa extraböcker eller avbeställa huvudboken. Sista dagen för avbeställning är den 27/4 2015.

### ORDELTELEFON

Du kan också använda LivsEnergis ordertelefon vid beställning. Du kan enkelt beställa extraböcker eller avbeställa huvudboken med hjälp av vår ordertelefon. Ha ditt medlemsnummer och de aktuella boknumren i beredskap när du ringer. En röst talar om hur du ska göra. **OBS!** Första dagen du kan beställa och avbeställa via Internet/ordertelefonen är den 8/4 2015.

### ORDELTELEFON ÖPPET DYGNET RUNT!

**08-441 34 29**

Efter att man uppgett sitt medlemsnummer:

- 1 för att beställa böcker
  - 2 för att avbeställa periodens bok
- Meddelanden upprepas om man slår fel eller väntar en stund

Avsluta genom att lägga på luren  
**OBS!** Glöm inte att uppges beställningsnummer på boken du vill avbeställa

### HEMSIDAN

Du kan beställa & avbeställa dina bokklubbsböcker på Internet:

**www.livsenergi.se**

**DU FÅR AUTOMATISKT PLUSPRISET NÄR DU SAMTIDIGT BESTÄLLER PERIODENS ERBJUDANDE**

RING IN DIN BESTÄLLNING PÅ ORDELTELEFON **08-441 34 29**. VI RESERVERAR OSS FÖR EVENTUELL SLUTFÖRSÄLJNING

**BESÖK GÄRNA VÅR NYA HEMSIDA [www.livsenergi.se](http://www.livsenergi.se)**

### JA TACK, jag vill beställa följande produkter:

- ☐ Bestnr: 118014 De nio dimensionernas alkemi
- ☐ Bestnr: 119812 Medvetandet är starkare än mediciner
- ☐ Bestnr: 111676 Be an Attractive Magnet – Toolbox 1 – cd
- ☐ Bestnr: 111682 Athletic Bracelet svart S/M
- ☐ Bestnr: 111664 pH-balans fruktpulver – Äpple 500 g
- ☐ Bestnr: 111630 Sannas Såpa
- ☐ Bestnr: 104650 Sancho
- ☐ Bestnr: 109937 Tibetanska Gobjibär – vildväxta – 250 g
- ☐ Bestnr: 119808 Laga nytt
- ☐ Bestnr: 119828 Bli vän med din PMS
- ☐ Bestnr: 111707 Hanaizumi – Big Box
- ☐ Bestnr: 111703 Maria med barn – ikon
- ☐ Bestnr: 111668 Beauty Butter Oil – 110 ml
- ☐ Bestnr: 111629 Alice Vallörtssalva
- ☐ Bestnr: 109749 Gott humör – presentask
- ☐ Bestnr: 111566 Fingermassage-set

**BESTÄLLNING/  
AVBESTÄLLNING  
OSS TILLHANDA  
SENAST DEN**

**april  
27  
måndag**

- ☐ Bestnr: 119833 The Fear Cure
- ☐ Bestnr: 111717 Vitaljuvel – Inner Purity
- ☐ Bestnr: 108252 På resa med själen – cd
- ☐ Bestnr: 116870 Loss of a Loved One – dvd

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

Nr:  .....

**Du får automatiskt pluspris när du beställer periodens erbjudande**

☐ **Nej tack. Jag önskar inte periodens erbjudande**

Bestnr: 119807 Kosmosdialogerna

LivsEnergis medlemstidning trycks på miljövänligt papper

Plats  
för porto



**Massolit Förlagsgrupp AB**  
c/o Förlagssystem  
Box 30104  
104 25 STOCKHOLM

**Adressändring** Från datum:

Namn:

Adress:

Postnr och ort:

Telefon:

E-mail:

ANMÄL E-POSTADRESS HÄR

# LivsEnergi

Medlemstidning • nr 6 • 2015

SVERIGES STÖRSTA BOKKLUBB SOM GER DIG LIVSENERGI!

Ny medlem?  
Läs medlems-  
informationen  
på sidan 22!



## PERIODENS ERBJUDANDE

*Ett unikt samtal med en högre intelligens*

## Kosmosdialogerna

– En intervju med universum

av Anna Lytsy & Ami Sundeman

## PLUSERBJUDANDE 1

*Upptäck kristallernas magiska kraft!*

## Bli trygg i dig själv

av Judy Hall

## PLUSERBJUDANDE 2

*Vägled meditation med välkänt tv-medium!*

## Genom dalen – cd

av Jörgen Gustafsson

### VINN!

Vinn en träff med  
Kosmosdialogernas  
författare!  
Den 4/9 2015,  
på förlaget!

BESTÄLLNING/  
AVBESTÄLLNING  
OSS TILLHANDA  
SENAST DEN

april  
**27**  
måndag

# Något alldeles unikt dök upp bland mailen ...

Kära medlemmar!

I det här numret av LivsEnergi kan vi presentera något så ovanligt som en bok som kommit ur det som på bokförlag kallas ett spontanmanus, det vill säga ett bokmanus som författare på vinst och förlust sänder in till förlaget med hopp om att få det utgivet. Det är inte ofta vi på LivsEnergi bestämmer oss för att anta en text som kommer till oss på detta sätt, de flesta böcker vi väljer att presentera för er medlemmar är antingen skrivna av etablerade personer inom vår sfär, eller av utländska författare. Men när *Kosmosdialogerna* damp ner i inkorgen för snart två år sedan, förstod vi att det var något alldeles unikt.

Anna Lytsy är journalist och författare med många både skönlitterära och facklitterära böcker bakom sig, och Ami Sundeman är praktiserande medium och djurkommunikatör. Ami kanaliserar en universell intelligens, ett högre medvetande, som hon kallar för Kosmos. I den här boken får vi i intervjuform ta del av Kosmos kunskap om livets stora frågor, till exempel varför det finns lidande, hur världen blev till och hur allting i livet hänger ihop. De svar vi får är klara och detaljerade, och öppnar upp för något som nästan är för stort för att riktigt fullt förstå vidden av. Det enda jag kan komma på att jämföra *Kosmosdialogerna* med är Neale Donald Walschs bok *Samtal med Gud*, som betytt enormt mycket för väldigt många människor. Jag tror att *Kosmosdialogerna* kan komma att få lika stor betydelse.

Det har varit en fantastisk resa med den här boken. Det var inte bara de två författarna som var med på de många möten och arbetspass vi haft då omslag, upplägg och andra detaljer diskuterades. Även Kosmos har tagit aktiv del i arbetet kring boken. Och Kosmos har haft bestämda åsikter om detaljer ner till färgen på omslagsbilden. Det har varit minst sagt omvälvande att få jobba på detta sätt, och inget man ställs inför så ofta i livet. Många gånger har det varit känslomässigt utmattande, men även oerhört berikande.

Nu är boken klar! Missa den inte, det här är verkligen något alldeles speciellt.

Gabor Kovacs Jr, klubbchef



## PÅ "G"

**HAR DU BRA IDÉER** på passande produkter och böcker till LivsEnergi så är du alltid välkommen att tipsa – mejla till [livsenergi@massolit.se](mailto:livsenergi@massolit.se) under rubriken: *Nyhet!*. Vi ser mycket men absolut inte allt. Genom åren har vi lärt oss att det finns många fina produkter som vi hade missat om ni inte hört av er!

**VINN EN UTVECKLANDE TRÄFF MED PERIODENS FÖRFATTARE**, Anna Lytsy och Ami Sundeman, på förlaget i Stockholm, Hälsingegatan 49, den 4/9 -15 kl 18.00-20.00. Det blir en liten exklusiv grupp som får ett personligt möte med författarna till *Kosmosdialogerna* och får möjlighet att ställa frågor till och lyssna på dem. Läs mer på sidan 11. Märk ditt svar med "Kosmosdialogerna + datum". Du har också möjlighet att träffa dem redan den 3/9 -15 från kl 17.00 på Vattumannen i Stockholm. Läs mer på sidan 11.

Skriv en kort motivering till varför just du ska bli en vinnare i ovanstående tävlingar och skicka den till [livsenergi@massolit.se](mailto:livsenergi@massolit.se) och märk ditt svar enligt ovan. Samtliga motiveringar ska vara LivsEnergi tillhanda senast 2015-04-29. OBS! Glöm inte att ange telefonnummer (dagtid), medlemsnummer samt fullständig adress.

**VÄNVÄRVNINGEN MED NYA BÖCKER OCH PREMIER!** Värva dina vänner till bokklubben LivsEnergi och låt även dem få chansen att tanka lite livsenergi med hjälp av klubbens böcker och produkter! Via LivsEnergis hemsida eller medlemstidningen kan du enkelt värva dina vänner till klubben! Som tack får både du och dina vänner fina premier – ni får välja vad ni vill ur hela den aktuella tidningen. **Du som värvar får välja 2 böcker/produkter ur tidningen utan extra kostnad.** Det blir dina premier som du får när din vän har betalat sin första periodens bok. **Din vän får också fritt välja sina två välkomstböcker/produkter för endast 19:-/st ur tidningen, samt får sina premier utan extra kostnad.** Utnyttja chansen och berika en vän! Läs mer på sidan 21 eller på [www.livsenergi.se](http://www.livsenergi.se)

### BRA PRODUKTER!

Missa inte Zoes skivor *Be an Attractive Magnet*, och missa inte heller den programmerade bergskristallen med 5-dimensionellt Kristusljus, läs mer om dem på sidan 11. Det går inte att nog understryka vikten av att "basa upp" kroppen, och perfekta produkter för det har pH-balans. Du finner dem på sidan

12. På samma sida kan du läsa om fräcka magnetarmband. Välsälda Sanna Ehdin säljer en kroppssåpa, den finns på sidan 13. Håll immunförsvaret på topp med *Sancho* och tibetanska Gojibär! De finns också på sidan 13. På sidan 18 finns arganolja, limeolja och andra välgörande oljor. På sidan 19 hittar du en skön lagerbladstavl, och på samma sida erbjuder vi dig *Gua Sha*-massageskrapan, ett fantastiskt "hälsoverktyg" ur den kinesiska läkekonsten, samt ett set för finger- och fotmassage, som också härrör från Kina. Från Aroma Creative finns fina presenttips lagom till mors dag, också dessa på sidan 19.

**DU HITTAR FLER FINA PRODUKTER** på [www.livsenergi.se](http://www.livsenergi.se)

### ERBJUDANDE I VÅRT NYHETSRELEV

Bästsäljande boken *De fyra insikterna* av Alberto Villoldo får du för endast 79:- via nyhetsbrevet. Ord ca pris 330:-. *De fyra insikterna* berättar om de urgamla visdomsläror som har bevarats av hemliga sällskap av jordbeskyddare, det vill säga medicinmän och medicinkvinnor från de amerikanska kontinenterna. De fyra insikterna säger att hela skapelsen – människor, valar och till och med stjärnor – består av ljus som manifesteras genom intentionens kraft. Jordbeskyddarna använde insikterna för att läka sjukdomar, avhjälpa känslomässigt lidande och till och med skapa nya kroppar som åldras och läks på ett annorlunda sätt.

**FÅR DU INTE VÅRT NYHETSRELEV?** Kontakta vår kundtjänst och uppge din e-postadress så missar du inte vårt nästa erbjudande! Där finns en del erbjudanden som inte syns i tidningen.

**KÖP 3 BETALA FÖR 2!** Vi bjuder på den billigaste. Välj bland alla böckerna i vårt bibliotek på sidan 8.

**FRAKTFRITT!** Tänk på att vi ger dig fraktfritt vid köp över 500 kr!

**MISSA INTE! Sista dagen för att beställa och avbeställa är måndagen den 27 april. Lättast gör du det på vår hemsida [www.livsenergi.se](http://www.livsenergi.se) eller på vår ordertelefon 08-441 34 29.**





av Anna Lytsy och Ami Sundeman

# KOSMOS- DIALOGERNA

EN INTERVJU MED UNIVERSUM

*Det här är ingen vanlig bok.*

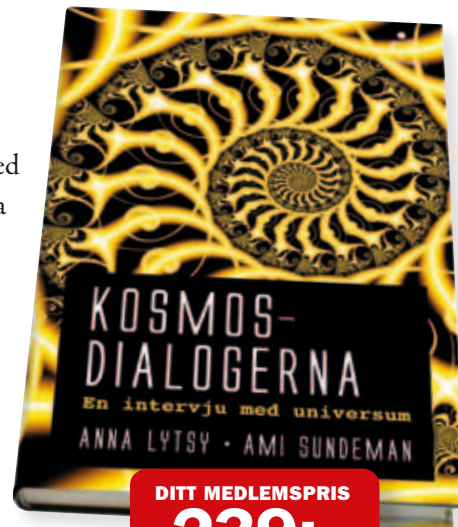
*Det här är en dialog med ett högre medvetande.*

*Det här är det samtal vi alltid velat ha.*

Journalisten Anna Lytsy började under en mycket svår livssituation att kommunicera med den universella intelligens – Kosmos – som Ami Sundeman kanaliserar. I sina personliga samtal med Kosmos fick Anna inblick i ett större sammanhang, som var alldeles för intressant för att inte delge andra. För att förstå mer bad hon Kosmos om en intervju. Med uppriktig skepticism men även befriande humor krävde Anna svar på tidlösa frågor om människans lidande, alltings uppkomst och tillvarons innersta villkor. Utfrågningen pågick i tre år. *Kosmosdialogerna* är resultatet.

*Det här är något vi aldrig kunnat ta del av förut.*

*Det här är en intervju med universum.*



DITT MEDLEMSPRIS

**239:-**

Ord. ca pris: 330:-

PERIODENS ERBJUDANDE

*Kosmosdialogerna – En intervju med universum*  
av Anna Lytsy och Ami Sundeman

*av Anna Lytsy och Ami Sundeman*

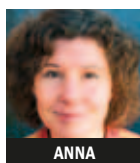
# KOSMOS- DIALOGERNA

EN INTERVJU MED UNIVERSUM

*Kära läsare!*

Det är med stor glädje vi nu presenterar vår bok *Kosmosdialogerna – En intervju med universum* för dig. Vi har arbetat med dialogerna under lång tid, och kommunikationen med Kosmos har vidgat vår syn på väldigt mycket. Budskapet till oss människor från den universella intelligensen är ett mycket hoppfullt sådant: det finns en mening med allt som sker, vi människor ingår i ett stort och fantastiskt sammanhang – och är betydligt större än vi själva tror.

Vi hoppas och tror att du ska få ut lika mycket av att läsa boken, som vi har fått av att göra den!

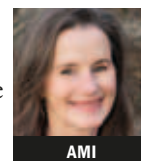


ANNA

Upprinnelsen till *Kosmosdialogerna* var att jag hamnade i en situation som var både outhärdlig och oacceptabel och pågick under lång tid, men som jag inte hade någon möjlighet att komma undan. Vilket ju inte är någon speciellt ovanlig belägenhet för oss människor, faktiskt helt oavsett vilka vi är och var och när vi lever våra liv. Helt plötsligt står vi där, upptryckta mot en vägg och utan utgångar, vad det verkar. Och fast det minst av allt känns så då – så kan det vara just ett sådant omfattande lidande som gör att dörren till något helt nytt så småningom öppnas.

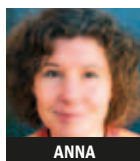
Jag började, medan de här stora utmaningarna pågick, att prata med Kosmos, som Ami kallar den universella intelligens som hon kanaliserar. Från början var det för att härda ut. Men efter en tid vaknade journalisten inom mig till liv. Det Kosmos sa var helt enkelt för bra, för smart, för att inte delges andra. Jag frågade Ami om vi skulle göra en bok ihop och hon tyckte att det var en spännande idé.

När Anna började intervjua Kosmos inför det som så småningom skulle bli *Kosmosdialogerna* så hade jag varit kanal för den här universella intelligensen under närmare tio år, men egentligen bara delat min förmåga med några få, nära vänner. De tio åren med Kosmos hade inte varit utan utmaningar, utan en ständigt pågående utbildning i vad det innebär och kräver att vara verksam som medium. En resa som jag befunnit mig på parallellt med mitt arbete som samlingsansvarig i en forskningsstiftelse.



AMI

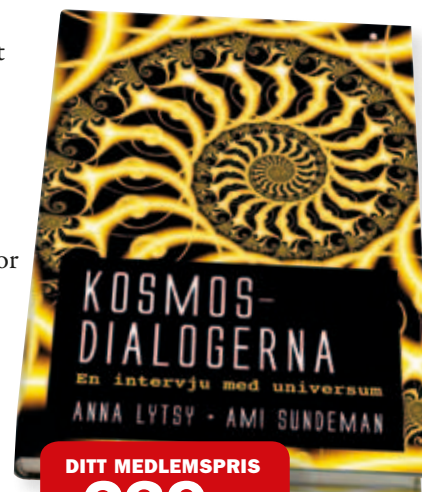
Att jag sa ja till Annas bokidé berodde på att jag, efter alla år med Kosmos, visste att det var hens "favoritsysselsättning" att samtala om svåra, existentiella frågor med oss människor. Det hade också hela tiden varit viktigt för mig att utöva min medialitet på ett jordnära och avdramatiserat sätt. Anna hade, på grund av sin livssituation, den öppenhet som krävdes för den här sortens arbete. Utöver det hade hon, efter 20 år som journalist och författare, både stor vana vid att förhålla sig kritiskt och ifrågasättande, och vid att skriva om komplicerade saker på ett begripligt sätt.



ANNA

Så vi började arbeta ihop. Konkret gick det till så att vi träffades och att jag, Anna, genomförde regelrätta intervjuer med Kosmos, via Ami. Det hela resulterade i tolv "samtal" i fråga-svar-form, som alltså fått namnet *Kosmosdialogerna – En intervju med universum*.

Den röda tråden i samtalen är hur vi människor kan se på, förhålla oss till och även utvecklas av lidande. Det är inget lätt ämne. Ytterst få individer eller grupper av människor står ut med för stort och/eller för pågående motstånd under för lång tid, vad det verkar ...



DITT MEDLEMSPRIS

**239:-**

Ord. ca pris: 330:-



# Allt och alla hänger ihop!

Fortsättning från sidan 5

... och berättelsen i *Kosmosdialogerna* sträcker sig också vidare från oss människor på jorden och ut i universum, bortom både tid och rum. Ja, faktiskt ända till universums tillblivelse, för att sedan återvända till oss och de omständigheter vi lever i, här och nu. Eftersom allt hänger ihop. Vilket man kan säga är Kosmos stora och ständigt återkommande budskap: att allt och alla hänger ihop och ingår i samma stora och ofattbart sinnrika helhet.

Att kommunicera med Kosmos är att ständigt återföras till den här större världen, där allt är ett och ingår i samma totalitet. Samtidigt som vi alla som människor utgör små och avskilda delar av helheten. Och Kosmos är genuint intresserad av alla oss ”delar”! Hen vill inget hellre än att alla ska hitta sitt eget sätt att kommunicera med sin egen högsta aspekt – vilket är ett annat sätt att beskriva Kosmos på: som vars och ens kärna, eller egentliga jag, bortom det jordiska egot.

Vad vi framför allt fått genom arbetet med *Kosmosdialo-*

*gerna* är en förståelse för att det alltid finns möjlighet att skifta perspektiv på det här sättet: vi människor kan uppleva våra liv och allt som sker i dem utifrån vår individuella och avskilda position. Men vi kan också erfara världen utifrån en upplevelse av att vi ingår i ett stort sammanhang där allt och alla hör ihop, att allt som händer har en mening och att vi inte alls är maktlösa offer för vad som sker, utan tvärt om i allra högsta grad medregisserör.

Vi hoppas och tror att *Kosmosdialogerna* ska berika ditt liv och ge dig inspiration – kanske också till att påbörja just din, unika dialog med universum. I boken berättar Kosmos om hur man kan skapa bra förutsättningar för att det ska vara möjligt.

Varmaste hälsningar och god läsning!

Anna Lytsy   Ami Sundeman

*Det finns en  
mening med  
allt som sker!*

#### FAKTA OM PERIODENS ERBJUDANDE

##### KOSMOSDIALOGERNA – EN INTERVJU MED UNIVERSUM

Bestnr: 119807

Författare: Anna Lytsy och Ami Sundeman

Antal sidor: 334 sidor, inb.

Ordinarie ca pris: 330:-

Ditt medlemspris: 239:-

DITT MEDLEMSPRIS

**239:-**

Ord. ca pris: 330:-

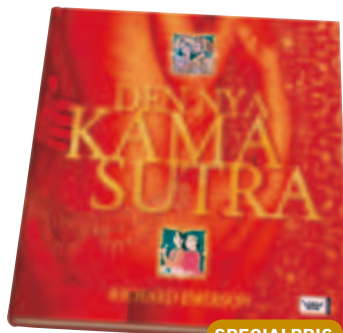


**Ami Sundeman** arbetar som medial vägledare och djurkommunikatör. Redan som liten kände Ami med varenda liten fågel och skalbagge som for illa och tyckte att hon kunde känna deras smärta i sin egen kropp. Hon upplevde en slags kontakt med djuren. Det var först långt senare hon insåg att den sortens kommunikation är ovanlig. Kontakten med Kosmos började för 15 år sedan med en skakande hand som inte lämnade Ami ifred. Efter en tid bestämde Ami sig för att prova automatisk skrift för att försöka förstå vad den skakande handen ville henne. Det visade sig att det var Kosmos, en universell intelligens som ville kommunicera, en kontakt som Ami nu kanaliserar direkt och helt på sina egna villkor. I *Kosmosdialogerna* kommer denna universella intelligens, genom Ami, för första gången till tals i bokform. Ami är från början från Sundsvall men bor nu i Stockholm. Läs mer om Ami på [amisundeman.se](http://amisundeman.se)

**Anna Lytsy** arbetar som journalist och författare. Anna har skrivit ett tjugotal böcker i olika genrer, bland annat den storsäljande biografiska berättelsen *Den tusende gången*, och en hyllad roman om psykoanalys, *Fru Freud och jag*. En extrem livssituation ledde Anna till Kosmos, och när de samtalat under en tid insåg Anna att hon fått så många bra svar och viktiga lärdomar om tillvaron att de borde samlas i en bok och på så sätt göras tillgängliga för fler. Hon inledde då en lång intervjuserie med Kosmos, som blev *Kosmosdialogerna*. Anna delar sin tid mellan Stockholms innerstad och en gammal gård på östra Gotland. Läs mer om Anna på [annalytsy.se](http://annalytsy.se)

**KOM IHÅG!** Om du vill **AVBESTÄLLA** periodens erbjudande måste vi ha din avbeställning **SENAST MÅNDAGEN DEN 27/4 - 15.**

april  
**27**  
måndag

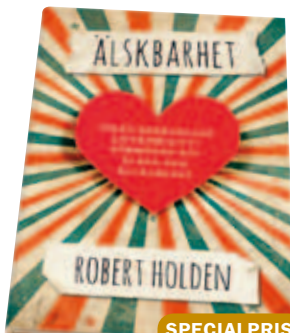


Bestnr: 108394  
Den nya Kamasutra  
av Richard Emerson

Den ursprungliga Kamasutra, skriven av den indiske filosofen Vatsyayana för nästan 2 000 år sedan, är världens genom tiderna mest betydelsefulla handbok i erotik. I *Den nya Kamasutra* tolkas Vatsyayanans tankar och upptäckter i ord och bild för en ny generation. Boken innehåller bland annat avsnitt om kroppens hemliga njutningszoner, enkla sätt att skapa upphetsning, spännande ställningar och konsten att attrahera den man är intresserad av. Inb. 128 sid.

Ord ca pris: 399:- **KLUBBPRISS: 299:-**

**SPECIALPRIS  
79:-**



Bestnr: 119732  
Älskbarhet  
av Robert Holden

All lycka, all hälsa och allt överflöd du upplever i livet kommer direkt från din förmåga att älska och bli älskad. I den här boken utforskar Robert Holden, skapare av Loveability-programmet – som har hjälpt tusentals människor att förändra sin upplevelse av kärlek – den förmågan. En väv av tidlösa principer framträder och du får ta del av användbara övningar med fokus på den sanna kärlekens natur. Med värme och personlighet lär han oss hur vi kan öka kärlekens närvaro i våra liv. Inb. 235 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 256:-**

**SPECIALPRIS  
239:-**



Bestnr: 117433  
Oavsett vad som händer  
av Lisa Nichols

Livet har lärt Lisa Nichols att man måste leva efter Oavsett vad som händer-lagen om man ska få det liv man vill ha. Problemet är att det inte alltid finns ork och styrka att ta tag i saker utan man väntar och hoppas att det man önskar ska hända av sig självt. Då kan det vara bra att ha denna praktiska handbok att hålla fast vid som guide till det livsmål du drömmer om. Här presenteras ett kraftfullt inspirationsprogram som ger kraft och förmåga att förverkliga dina drömmar. Inb. 272 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 259:-**

**SPECIALPRIS  
99:-**



Bestnr: 119574  
Den högsta principen  
av Alexander Loyd

Vet du att de allra flesta problem vi upplever i livet har sitt upphov i stress? I sin nya bok visar Alexander Loyd hur vi ska komma till rätta med den djupa stress som gör att vi mår dåligt, koncentrerar oss på fel saker i livet och har så svårt att nå våra mål. Här lär vi oss enkla steg för steg-övningar för att läka ut stressen på cellulnivå och vi får verktygen vi behöver för att undvika att mer stress skapas i livet. Inb. 280 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 256:-**

**SPECIALPRIS  
239:-**



Bestnr: 119616  
Tankens läkande kraft  
av Inna Segal

I *Tankens läkande kraft* går Inna Segal bortom den fysiska läkningen för att visa att välbefinnande reflekterar hälsa. Genom att svara på tjugoen av livets största frågor vägleder hon dig varje steg på vägen till ökat välbefinnande och bjuder in till att söka svaren i ditt inre. Från viktminskning till förluster och vidare till frågan om hur man hjälper sina barn till bra självkänsla täcker Inna Segal hela spektrumet av mänskliga utmaningar. Inb. 280 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 256:-**

**SPECIALPRIS  
239:-**



Bestnr: 119683  
Jordens änglar  
av Doreen Virtue

*Jordens änglar* en bok för dig som är jordängel, ljusbärare eller högkänslig. Eller som helt enkelt alltid, alltid ställer upp och hjälper andra, ibland till den grad att du försakar dina egna behov. Lär dig att hitta balans i relationer, hur du undviker att hamna i offerrollen och hur du ser till att få det du behöver. *Jordens änglar* visar dig hur du kan behålla ditt kärleksfulla och hjälpsamma sätt, men samtidigt upprätthålla gränser gentemot andra. Inb. 208 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 259:-**

**SPECIALPRIS  
229:-**



**SPECIALPRIS  
219:-**

Bestnr: 119592  
En förnimmelse av det okända  
av Jörgen Gustafsson & Per Ola Thornell

Som 6-åring visste Jörgen vad det var i julklapparna innan de öppnats. Han visste att hans pappa omkommit innan någon berättat det för honom och att något fruktansvärt hänt när hans bror råkat ut för en bilolycka, innan han nåtts av telefonsamtalet. Här berättar Jörgen Gustafsson, ett av Sveriges mest kända medium, om resan från barndomens Eksjö till de stora tv-studierna i Japan. Många är de vars liv berörts av Jörgen, och flera av dem kommer till tals i boken. Inb. 188 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 256:-**



Bestnr: 117200  
Medvetenhet – den nya valutan  
av Brandon Bays

Den här boken tar dig med på en omvälvande resa. Om du använder övningarna och lever utifrån din egen potential kommer det att ge dig de resultat du har sökt i hela ditt liv. Du kommer då att bli en kraft för medveten, positiv förändring. Det här är en upplevelseinriktad bok. Metoden och övningarna har uppstått genom direkta erfarenheter. De är inte teorier eller formler, de är uttryck för en levande sanning som ger djupgående och varaktiga resultat. Inb. 201 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 259:-**

**SPECIALPRIS  
79:-**



Bestnr: 116934  
Bortom the Secret  
av Lisa Love

I *Bortom the Secret* förklarar Lisa Love hur vi kan använda oss av attraktionslagen på ett andligt sätt. I stället för att fokusera på sådana saker som i förlängningen leder till självskhet och girighet och bara får oss att vilja ha mer och mer vill Lisa Love inspirera oss att se bortom det individuella egot och dra till oss föremål och händelser som gagnar både oss själva och andra. På så vis kan vi nå sann och varaktig tillfredsställelse och lycka i livet. Inb. 218 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 259:-**

**SPECIALPRIS  
99:-**



Bestnr: 118836  
Var den du är och förändra världen  
av Dain Heer

Den här boken är skriven för alla drömmare i den här världen – alla de som vet att något annat är möjligt men som aldrig tidigare haft verktygen. Tänk om verktygen finns? Tänk om de möjligheter som du alltid har drömt om är möjliga? Tänk om det inte är något svårt eller komplicerat, bara du vet hur du gör? Den här boken visar att det är möjligt, och ger dig verktygen, att förändra allt, om du är redo för det. Inb. 330 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 259:-**

**SPECIALPRIS  
229:-**



Bestnr: 119682  
E i kvadrat  
av Pam Grout

Du känner säkert redan till att dina tankar skapar din verklighet, men troligtvis finns det en liten, liten hake. Du tror inte riktigt på det. *E i kvadrat* innehåller nio enkla och roliga experiment som verkligen visar att medvetandet står över materian och att du kan forma livet med dina tankar, när du väl har lärt dig vara kristallklar i dina intentioner. Med hjälp av *E i kvadrat* kan du bevisa att varje tanke är en energivåg som påverkar allting annat i universum. Inb. 188 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 256:-**

**SPECIALPRIS  
219:-**



Bestnr: 119719  
Låt hjärtat visa vägen  
av Regina Cates

Den här boken erbjuder en kombination av kloka råd, fängslande berättelser och praktiska strategier för att leva ett liv som är äkta, tillfredsställande och läkande. Du får lära dig att medvetet handla utifrån kärlek i stället för rädsla, och att skapa ett liv som är en sann återspegling av hjärtats visdom. Att utgå från sitt hjärta innebär att känna sina begränsningar, stå för det man gör, våga möta sina rädslor och alltid visa medkänsla och respekt för andra människor. Inb. 272 sid.

Ord ca pris: 330:- **KLUBBPRISS: 259:-**

**SPECIALPRIS  
229:-**

# Öppna upp för det dolda & okända ...!

**FRAKT-FRITT!**

När du handlar för över 500:-!



Bestnr: 118014

## De nio dimensionernas alkemi av Barbara Hand Clow med Gery Clow

I denna bok får vi upptäcka hur mångdimensionella vi alla är. De nio dimensionerna beskrivs ingående av Plejadinvånarna, en häpnadsväckande tolkning av sädescirkefenomenet ges, och vi får slutligen en förklaring till den sanna betydelsen av datumet 21 december 2012 – slutet på Mayakalendern. *De nio dimensionernas alkemi* är uppföljaren till *Visioner från Plejaderna*. Häftad 355 sid.

Ord ca pris: 269:- **KLUBBPRI: 210:-**

**SPECIALPRIS**  
**159:-**

Bestnr: 116392

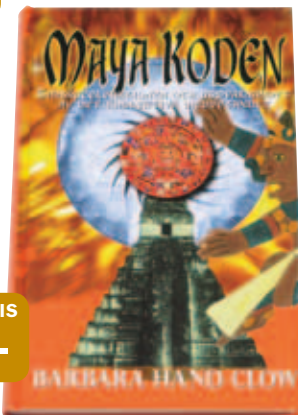
## Mayakoden av Barbara Hand Clow

Här får du Barbara Hand Clows utmärkte hjälp med att förstå hur viktiga tidsperioder i jordens och universums evolutionära databanker överensstämmer med Mayakalendern. Hennes slutsatser visar på en tidsacceleration som oundvikligt leder fram till det kritiska språnget i människans evolution – det kollektiva medvetandets uppvaknande.

Inb. 339 sid.

Ord ca pris: 209:-

**KLUBBPRI: 158:-**



**SPECIALPRIS**  
**89:-**

Bestnr: 707534

## Leva på ljus av Jasmuheen

Alltsedan 1993 har Jasmuheen fått sin fysiska näring av den universella livskraften prana. Den här boken innehåller detaljerna om hennes forskning och hennes upplevelser av denna djupgående process, samtidigt som den avslöjar en fullständigt ny form av näring för det nya årtusendet. Eftersom detta kan innebära en tänkbar lösning på världssvälten, är de globala följdverkningarna av möjligheten att leva på ljus enorma. Detta sätt att leva, som tidigare varit förbehållet helgon och vissa eremiter, är nu en möjlighet för var och en, tack vare den information som ges här. Det finns profetior som säger att vi ska utveckla metoder att leva på ljus. Den här boken visar hur det går till!

Häftad 214 sid. Ord ca pris: 209:- **KLUBBPRI: 159:-**



**SPECIALPRIS**  
**69:-**



**SPECIALPRIS**  
**88:-**

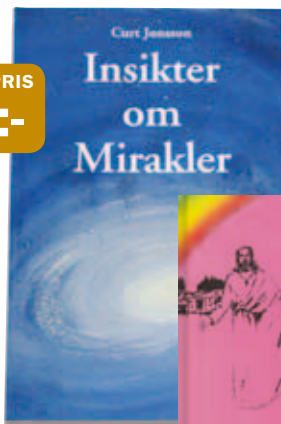
Bestnr: 118683

## Insikter om mirakler av Curt Jonsson

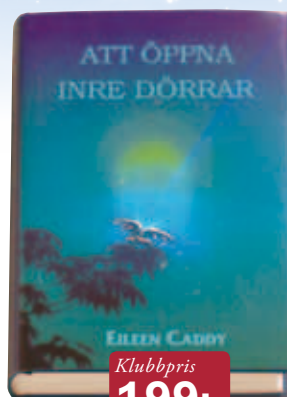
Den här boken beskriver utförligt vad *En kurs i mirakler* går ut på. Författaren har ägnat en stor del av de senaste sju åren åt att studera, tillämpa och sprida samma budskap. Han är en skicklig skribent och har dessutom ett djupt engagemang i innehållet. Resultatet är därför en bok som kan ge både inspiration, vägledning och livslust. Budskapet som förs fram återger oss tron på oss själva samtidigt som det visar på den enorma kraft som ligger i att vi förenas med andra i kärlek. Häftad 203 sid.

Ord ca pris: 209:-

**KLUBBPRI: 159:-**



**SPECIALPRIS**  
**69:-**



**Klubbpris**  
**199:-**

Bestnr: 104856

## Att öppna inre dörrar av Eileen Caddy

Denna årsdagbok erbjuder ett inspirerande urval texter av Eileen Caddy, en av grundarna till new age-centret Findhorn i norra Skottland som sedan 60-talet har varit en förebild och inspiration för många sökare. Om sökande skriver hon bland annat: "Allt du behöver finns djupt inom dig i väntan på att utvecklas och att uppenbara sig. Allt du behöver göra är att vara stilla och ta dig tid att söka efter det som är inom dig. Då kommer du att finna det." Inb. 370 sid.

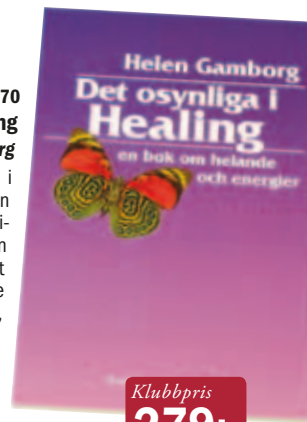
Ord ca pris: 249:-

Bestnr: 104470

## Det osynliga i Healing av Helen Gamborg

Helen Gamborg, utbildad fysioterapeut, berättar i denna bok om den ickefysiska delen av människan – om våra energifält, om chakran, aura och energipunkter samt om orsakerna till sjukdom och hur man återfår hälsa och helhet. Boken bygger bland annat på Bob Moores teorier och vänder sig till behandlare på alla nivåer. Boken innehåller många övningar, såväl för självhealing och självutveckling som för healing av en annan person. Häftad 156 sid.

Ord ca pris: 340:-



**Klubbpris**  
**279:-**



**Klubbpris**  
**229:-**

Bestnr: 104466

## Kristallernas förunderliga värld av Lone Hertz

Boken behandlar fler än 300 olika stenar och kristaller. Den visar hur de ser ut, vilka energier som kännetecknar dem, hur de kan hjälpa oss, hur man nyttjar deras helande och utvecklande krafter och hur man sköter dem. Lone Hertz är clairvoyant medium, numerolog och kristallhealer.

Inb. 252 sid. Rikt illustrerad i färg

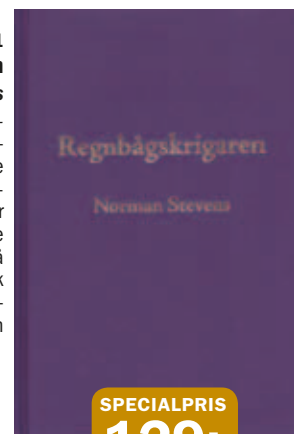
Ord ca pris: 290:-

## Bestnr: 119831 Regnbågskrigaren av Norman Stevens

Norman Stevens, som är huvudförfattare till *Regnbågskrigaren*, lämnade sin fysiska kropp den 20 februari 1993. Under sitt mer än 100-åriga liv arbetade han hängivet med att sprida den uråldriga Visdomsläran till intresserade lärjungar. Den här boken söker sammanfatta den digra undervisning han lämnade bakom sig. Innehållet är huvudsakligen baserat på Alice A. Baileys och "Tibetanens" undervisning. Dock kommer läsaren att finna mängder av andra referenser, som gör att verket som helhet betraktat är en guldgruva för sökaren av den esoteriska vägen.

Inb. 416 sid.

Ord ca pris: 209:- **KLUBBPRI: 159:-**



**SPECIALPRIS**  
**129:-**

## Bestnr: 119832 Legenden om Issa av Mariana Stjerna

*Legenden om Issa* handlar om Jesu liv efter korsfästelsen. Enligt legenden flydde Jesus med sin familj till Kashmir, där han vistades under en del av sin ungdom, och där han blev känd under namnet Issa. Det finns uppgifter från flera trovärdiga författare och upptäcktsresande i början av detta sekel som talar om gamla skrifter och urkunder från bland annat Hémisklostret i nordvästra Indien. Där talas det om en profet från Palestina vid namn Issa som vandrade runt och "omvände" människor.

De tre kvinnorna i Jesu liv, modern Maria, Maria från Betania och Maria Magdalena, spelar en stor roll i boken. Enligt somliga uppgifter var han gift med en Maria, som han även fick barn med. Inb. 188 sid.

Ord ca pris: 189:- **KLUBBPRI: 149:-**

# Medvetandet är din bästa vän ...!



**Bestnr: 119812**  
**Medvetandet är starkare än mediciner**  
av **Lissa Rankin**

När Lissa Rankins egen hälsa började svikta förstod hon att det var något som saknades i den traditionella sjukvården: ett erkännande av kroppens inneboende förmåga att reparera sig själv, och kunskap om hur vi kan använda medvetandets kraft för att aktivera den förmågan. Lissa Rankin började söka den information hon saknade och upptäckte att forskarna under 50 års tid faktiskt redan bevisat att kroppen kan läka sig själv. I kliniska försök kallas det för placeboeffekten. Men många patienter som behandlas med placebo blir verkligen friska. Det sitter inte bara i huvudet. Det är faktiskt möjligt att läka kroppen genom sina tankar och övertygelser. Häftad 315 sid. Ord ca pris: 300:-

Klubbpris  
**239:-**

När ateisten Francis Collins tog sig an frågan om Guds existens utifrån sitt vetenskapliga tankesätt upptäckte han att tron på Gud är förenlig med vetenskapen. I *Guds språk* berättar han om sig själv, sin tro och sina erfarenheter, och om de slutsatser han drar av sin forskning. Han lyfter också fram andra synsätt på skapelsetro och vetenskap, alltifrån ateism till kreationism och intelligent design. För egen del förordar han tron på en aktiv Gud som skapade människan genom evolutionära processer. *Guds språk* har tidigare getts ut under titeln *Evolutionens Gud*, och den behåller sin status som högaktuellt inlägg i debatten om vetenskap, ateism och kristen tro. Inb. 257 sid. Ord ca pris: 390:-

**Bestnr: 119558**  
**Guds språk**  
av **Francis S Collins**



Klubbpris  
**319:-**



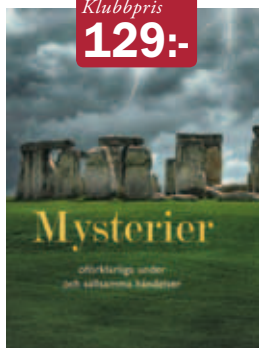
**Bestnr: 119817**  
**Din väg ut ur oron**  
av **Jan Byström & Ingalill Bergensten**

Det finns sund oro. Och så finns det oro som begränsar livet: Att vilja gå på företagets personalfest – men inte våga. Att drömma om en utlandssemester med barnen – men backa ur för flygscens skull. Att vara utmattad – men oroa sig så mycket över sömnlösheten att det inte går att somna. I den här boken – en självhjälpsbok med broder Lorens som vägvisare – tar den moderna kognitiva beteendeterapi (KBT) hjälp av kunskap som länge har funnits i den kristna traditionen. Karmelitmunkens broder Lorens arbetade i ett klosterkök i Paris på 1600-talet. Hans texter om att medvetet söka närvaro i nuet – att leva i Guds nu – har spridits i hundratals utgåvor på olika språk och har lästs av oräknliga troende från alla kristna traditioner. Inb. 213 sid. Ord ca pris: 350:-

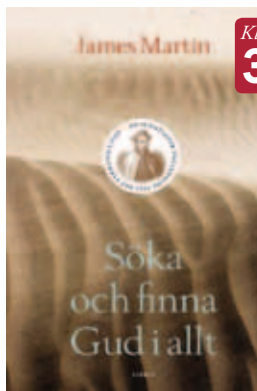
Klubbpris  
**279:-**

**Bestnr: 119821**  
**Mysterier – oförklarliga under och sällsamma händelser**  
av **Herbert Genzmer & Ulrich Hellenbrand**

I vår värld vimlar det av gåtfulla platser, legender och händelser som det inte finns någon fullständig förklaring till trots är av forskning. Den här boken tar upp sägenomspunna föremål som den heliga Graal, gåtfulla fynd som antyder att det kan ha funnits en högt utvecklad teknologi redan under antiken, mystiska varelser som yetin, som kryptozoologerna är på jakt efter, och mycket, mycket mer. Här kan du gå på upptäcktsfärd bland världens mysterier och hitta intressanta svar och förklaringar på några av de frågor som än i dag sysselsätter oss människor. Inb. 320 sid. Ord ca pris: 163:-



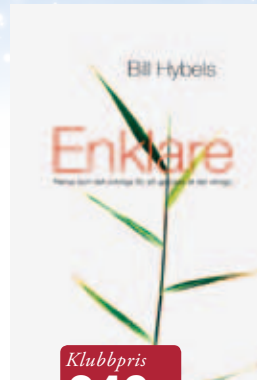
Klubbpris  
**129:-**



Klubbpris  
**349:-**

**Bestnr: 119813**  
**Söka och finna Gud i allt**  
av **James Martin**

Ignatius av Loyola (1491-1556) blev känd för sin praktiska andlighet – hur man finner och följer Gud i allt i livet. Den amerikanske jesuitprästen och kulturredaktören James Martin förklarar och kommenterar här Ignatius insikter för moderna människor och visar hur vi faktiskt kan finna Gud, ibland på ganska överraskande sätt. Vare sig det gäller relationer, pengar, arbete eller bön – här är en humoristisk vägledning för alla som vill upptäcka Gud i vardagens och livets alla dimensioner. Inb. 453 sid. Ord ca pris: 419:-



**Bestnr: 119814**  
**Enklare**  
av **Bill Hybels**

"Utmattad, överväldigad, uppbokad, orolig, isolerad, missnöjd. Det verkar drabba alla, unga och gamla, rika och fattiga, kvinnor och män (...). Jag började inse att som ledare och kristusefterföljare måste vi ta oss an den här situationen." Pastorn och ledarskapsföreläsaren Bill Hybels identifierar de grundproblem som lurar dagens kristna in i en stressad livsstil och berättar om praktiska steg för ett enklare, friare och mindre stressat liv. Kartonnage 265 sid. Ord ca pris: 419:-

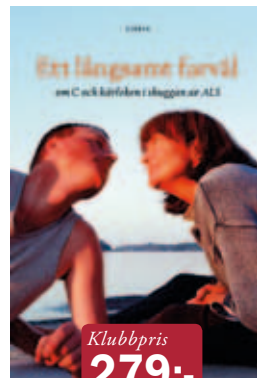
Klubbpris  
**349:-**

**Bestnr: 119815**  
**Längtan visar vägen**  
av **Patricia Tudor-Sandahl**

Patricia Tudor-Sandahl ger dig genom den här boken varje månad ett tema: hopp, mod, förundran, tro, självinsikt, mening, gemenskap, balans, stillhet, val, andlighet och livsglädje. *Längtan visar vägen* är en reflektionsbok för den inre hälsan med en kort text att läsa varje dag under ett år och en lite längre introduktion vid månadsskiftena. Patricia Tudor-Sandahl är författare, psykolog och psykoterapeut, föreläsare och retreatledare. Inb. 281 sid. Ord ca pris: 390:-



Klubbpris  
**319:-**



Klubbpris  
**279:-**

**Bestnr: 119816**  
**Ett långsamt farväl**  
av **Carl Dahlbäck**

När Carl Dahlbäck's partner Carina som 57-åring ramlar på en trottoar och en läkare föreslår att hon ska skaffa rullator tar både hon och Carl illa vid sig men snart blir det uppenbart att något inte är som det ska. Nervsjukdomen ALS, amyotrofisk lateralskleros, är något som de har läst på om redan innan beskedet kommer. Det här är Carl Dahlbäck's berättelse om Carinas sista tid, skriven under några intensiva veckor efter hennes begravning. Han berättar om hur sjukdomen förändrade deras gemensamma liv, om allt det som fanns innan sjukdomen och om allt det som fortsatte finnas och till och med växte sig starkare. Kartonnage 186 sid. Ord ca pris: 350:-

**Bestnr: 119822**  
**Pilgrimsträdgård flyttar in**  
av **Gabriella Møllergårdh & Garbis H Sarafian**

Det handlar inte om trender och stilar, det handlar om att inreda ett hem där vi mår bra. Ett hem där naturen med sin läkande kraft får flytta in i kök, sovrum och vardagsrum. Med enkla idéer och gör det själv-tips vill vi inspirera till ett grönnare liv inomhus. Dessutom tar vi de sju pilgrimsorden till hjälp för att hemmet verkligen ska bli den plats där vi kan hämta kraft i vardagen. *Pilgrimsträdgård flyttar in* är en bok för alla som älskar naturnära inredning. Det är också en bok för dig som längtar efter växt och mognad i ditt hjärtas trädgård. Inb. 96 sid. Ord ca pris: 310:-



Klubbpris  
**249:-**

**Bestnr: 119099**  
**Pilgrimsträdgård**  
av **Gabriella Møllergårdh**

Pilgrimsträdgård är ett sätt att leva och vara i gröna rum. Ett trädgårdskoncept som vill motverka vardagsstress och inspirera till återhämtning och reflektion utifrån pilgrimens sju ledord: frihet, långsamhet, enkelhet, bekymmerslöshet, tystnad, delande och andlighet. Här får du praktiska tips på hur varje pilgrimsord kan bli till ett eget rum i din trädgård, i din balkonglåda eller enstaka lilla rabatt. *Pilgrimsträdgård* är också en bok för dig som längtar efter bördighet och mognad i ditt hjärtas trädgård. För en vandring i själens landskap behövs tid och rum för eftertanke. De sju ledorden i kombination med naturens växlingar kan bli till hjälp i den viktiga inre resan genom livet. Inb. ca 80 sid. Ord ca pris: 269:-



Klubbpris  
**209:-**

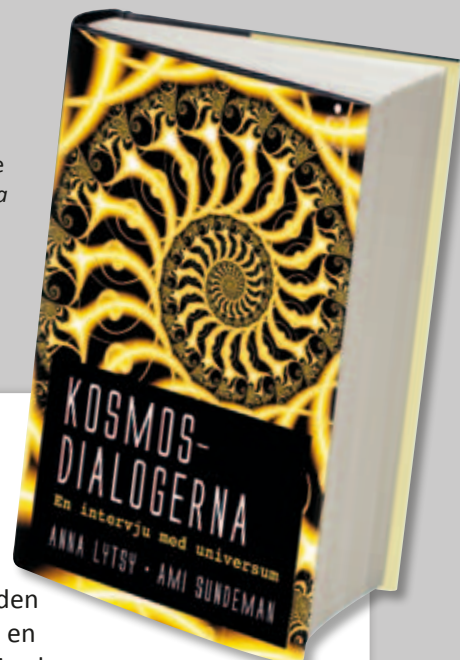


Foto: ceciliamelberg.se

**Ami Sundeman** (till vänster) är medial vägledare och djurkommunikatör. **Anna Lytsy** är journalist och författare. Tillsammans har de gjort boken *Kosmosdialogerna* – en intervju med universum.



Scanna koden och se en film med Anna och Ami!



Möt författarna bakom boken

## KOSMOSDIALOGERNA

Nu har du chansen att delta på två olika events där du träffar Anna Lytsy och Ami Sundeman. De berättar om sin bok *Kosmosdialogerna*, i vilken Anna intervjuar den universella energi som kommunicerar genom Ami. LivsEnergi lottar ut tio platser till en spännande kväll på förlaget. Bokhandeln Vattumannen bjuder in till signering och föredrag.

VINN! LÄS MER I "PA G" PÅ SIDAN 2!

### INBJUDAN

**3 sept** Vattumannen bjuder in till signering från kl 17.00 och föredrag kl 17.30-19.00.

Bokhandeln Vattumannen välkomnar dig till en kväll med Anna och Ami. De signerar sin bok från kl 17.00 och håller föredrag kl 17.30-19.00, då de berättar om *Kosmosdialogerna* och ger dig chansen att ställa frågor till Kosmos.

Plats: Vattumannen, Drottningg. 83, Stockholm. Entré föredrag: 150 kr. Föranmälan till bokhandeln@vattumannen.se och drop in i mån av plats. (Signering ingen kostnad eller anmälan.)

**4 sept** LivsEnergi lottar ut en kväll på förlaget.

Som medlem i LivsEnergi kan du vinna en spännande kväll med Anna, Ami och även Kosmos, som Ami kallar den universella energi som kommunicerar genom henne. Tillsammans pratar vi om livets stora frågor, utifrån *Kosmosdialogerna*. Eventet hålls på LivsEnergis förlag i Stockholm kl 18.00-20.00. Förlaget bjuder på lättare förtäring. Skriv ditt namn och kontaktuppgifter i ett mail eller på ett vykort och skicka till LivsEnergi senast 29 april. (Adress se sid 2)

### UTLOTTNING

## Nyfiken på Zoë ...?

**Zoë, känd från TV4:s *Livet på andra sidan*, är en av Sveriges mest aktiva spirituella lärare just nu och utvecklar ständigt nya koncept och kurser.**

Hon har tagit fram unika koncept som *Be an Attractive Magnet™* och *Nordic Light Healing*. Förutom de populära kurserna så arbetar Zoë som healer med privata sessioner där hon till exempel hjälper människor att komma i kontakt med sina stjärnfamiljer från andra civilisationer. Tusentals människor har tagit del av hennes DNA-aktiveringar och hennes kristall som är programmerad med The Golden Frequency. Zoë har även kurser där hon hjälper ljusarbetare att komma igång med sina affärsverksamheter. Allt Zoë gör utgår ifrån kärleksenergi, det är det som gör att hennes meditationer stannar kvar i medvetandet länge. Hennes höga vibrationer ger en unik upplevelse.

*Be an Attractive Magnet* – Toolbox 1-3  
Ord ca pris: 199:-/st

Bestnr: 111679

**Bergskristall programmerad med 5-dimensionellt Kristusljus av Zoë**

Zoë har programmerat in *The Golden Frequency*, dvs 5-dimensionellt Kristusljus (33) i kristallsmcket. Kristallen är tänkt att stödja bäraren i att kunna hålla ljuset stadigt, både för sin egen skull och för uppstigningen av jorden. Detta så att alla ljusarbetare kan hjälpas åt att hålla ljuset i ett gemensamt nätverk. Fattningen är gjord i silver.  
Ord ca pris: 633:-

Klubbpris  
**533:-**



Klubbpris  
**169:-/st**

Bestnr: 111676

**Be an Attractive Magnet – Toolbox 1 – cd**

av Zoë

**Rensa dina blockeringar.** Genom att rensa dina blockeringar har du en möjlighet att skapa en ren och tydlig signal för det du önskar dra till dig i ditt liv. Du kommer här att rensa ut gammalt skräp från tidigare liv och även att lösa upp själsliga kontrakt, som kan hindra dig från att blomma ut i din fulla potential.

**Innehåll:** 1. Introduktion, 2. Högttrycksvätten (rensa bort gammalt skräp) och 3. Bryt själsliga kontrakt  
**Speltid:** ca 60 min.  
Ord ca pris: 199:-

Bestnr: 111677

**Be an Attractive Magnet – Toolbox 2 – cd**

av Zoë

**Samskapa med universum.** Manifestering med hjälp av lagen om attraktion blir mycket lätt då du väljer att samskapa ditt liv tillsammans med Universum, dvs du skapar i samklang med din själs vibration, ditt livssyfte, med din andliga guide och i ett flöde av gudomlig kärlek, genom din självkärlek.

**Innehåll:** 1. Introduktion – att samskapa, 2. För ner själen i kroppen och 3. Bada i självkärlek  
**Speltid:** ca 51 min.  
Ord ca pris: 199:-

Bestnr: 111678

**Be an Attractive Magnet – Toolbox 3 – cd**

av Zoë

**Tillit till livet.** Nyckeln till att manifestering ska fullbordas är att släppa taget och överlämna dig i total tillit till livets flöde och att allt är perfekt precis som det är. Det är också viktigt att öppna upp dig och att ta emot alla de gåvor som strömmar till dig, i djup tacksamhet.

**Innehåll:** 1. Introduktion, 2. Släpp taget i total tillit och 3. Öppna upp och ta emot  
**Speltid:** ca 53 min.  
Ord ca pris: 199:-

**FRAKT-FRITT!**  
När du handlar för över 500:-!

## Magnetarmband för dig som tränar

Magnetar har sedan länge använts i olika kulturer, i t.ex. Kina och Japan, för att främja en god hälsa. Teorin är att magnetterapi har en god påverkan på blodcirkulationen. Ett ökat blodflöde medför att syre och näringsämnen snabbare förs ut till skadad muskulatur och vävnad. Det förbättrade blodflödet gör också att slaggprodukter (mjölksyra) transporteras bort i högre grad än normalt efter muskellarbete, vilket ger mindre negativa effekter såsom träningsvärk och stelhet.

Bra blodcirkulation är viktigt för en god hälsa. I många länder världen över är magnetar något naturligt och används ofta som hjälpmedel även om dess verkan inte bevisats. I USA har FDA (motsvarigheten till svenska Socialstyrelsen) godkänt magnetterapi. Det är viktigt att poängtera att det inte är magneterna som är läkande utan att det är de förutsättningar som dessa skapar som möjliggör att hjälpa kroppen till "självläkning" i form av till exempel minskad värk, bättre sömn och ökad prestation.

### Athletic Bracelet

Armbandet är ett stretcharmband i tyg och har 5 stycken magnetar (à 1200 gauss) och titanium-material som producerar minusjoner. Storlekar: XS = 14,7 cm, S/M = 17,2 cm, L/XL = 19,7 cm  
Ord ca pris: 218:-

Klubbpris  
**169:-/st**

SABONA

SABONA

SABONA

SABONA

SABONA

| Bestnr: | Färg: | Storlek: |
|---------|-------|----------|
| 111681  | svart | XS       |
| 111682  | svart | S/M      |
| 111683  | svart | L/XL     |
| 111684  | gul   | XS       |
| 111685  | gul   | S/M      |
| 111686  | gul   | L/XL     |
| 111687  | röd   | XS       |
| 111688  | röd   | S/M      |
| 111689  | röd   | L/XL     |
| 111690  | blå   | XS       |
| 111691  | blå   | S/M      |
| 111692  | blå   | X/XL     |
| 111693  | rosa  | XS       |
| 111694  | rosa  | S/M      |
| 111695  | rosa  | L/XL     |

Råvarorna i dessa frukt- eller bärpulver har torkats vid låg temperatur för att på så sätt bevara alla näringsämnen så skonsamt som möjligt. Ett näringskoncentrat som detta blir ett utmärkt komplement som ger kosten balans.



Bestnr: 111664  
**pH-balans fruktpulver - Apple 500 g**

Äppelpulver innehåller bland andra hälso-befrämjande ämnen som flavonoider, kalium och rikligt med C-vitamin.  
Ord ca pris: 165:-



Bestnr: 111665  
**pH-balans fruktpulver - Aronia 500 g**

Förutom att aronia är rik på antioxidanter är det en lämplig vitamin K-källa, en vitamin som främjar synen, blodets koaguleringsförmåga och kroppens kalciumupptag. Den senare egenskapen gör aronia-pulver till ett lämpligt komplement till pH-kalk.  
Ord ca pris: 255:-



Bestnr: 111666  
**pH-balans fruktpulver - Björnbär 500 g**

Björnbär är rika på fibrer, C-vitamin, K-vitamin och mangan. Fröna innehåller omega-3 och färgpigmentet är rikt på antioxidanter. Vitamin K underlättar kalciumupptaget, därför är björnbär ett lämpligt komplement till pH-kalk.  
Ord ca pris: 165:-



Tillsammans med produkterna från pH-balans medföljer en teststicka!

Du kan själv mäta ditt pH-värde - skala finns på förpackningen!

Klubbpris  
**149:-**



Bestnr: 110926  
**pH-Björkaska - 150 g**

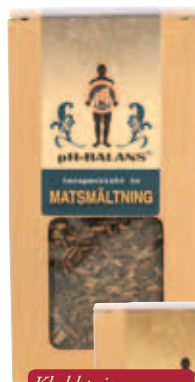
100 % ren björkaska från norra Finland. Den är starkt basisk och reglerar via sitt höga kaliuminnehåll kroppens vätskebalans samt natriumnivå. (Vi äter ofta för höga doser av salt.) Produkten fungerar som en kombination av mineraltillskott och basgörande medel för kroppen. Man tillreder ett avkok av burkens innehåll - exakt bruksanvisning finns på förpackningen. Att framställa björkaska är ett gediget hantverk i flera led. Till 1 kilo krävs 1 m<sup>3</sup> särskilt utvald björk. Ord ca pris: 180:-

Klubbpris  
**219:-**



Bestnr: 110905  
**pH-Kalk - 1 kg**

En basisk finpulvrerad kalk för avsyning av kroppen på dess egna villkor. Hjälper din kropp att syresätta sig. In med syre - ut med syra - grunden för liv! Blandas efter väl utprovat recept - optimal sammansättning av kalcium och magnesium. Går inte att överdosera. Din kropp tar bara upp den mineralmängd den behöver!  
Ord ca pris: 255:-



Klubbpris  
**55:-/st**



Bestnr: 110925  
**pH-te Njurar - 80 g**

De verksamma örterna är vätskedrivande samt re-nande, och främst till för utrensning via njurar, urinvägar samt bindväv.  
**Innehåller:** mjölonblad, gullris (vissa delar), björkblad, äkerfräns ovanjordiska växtdelar.  
Ord ca pris: 65:-/st

Håll dig frisk & vacker ...!

**FRAKT-FRITT!**  
När du handlar för över 500:-!

**Bestnr: 110433**  
**Unikt armband med stärkande berlocker**

Unikt och trendriktigt armband med stärkande amuletter i form av berlocker vilka skänker bäraren lycka och harmoni. Innehåller flera starka symboler, t.ex. Aum, Infinity, ånglavingar m.fl., som ger bäraren lite extra energi och lycka. Längd 19-25 cm. Ord ca pris 550:- **KLUBBPRISS: 399:-**



**SPECIALPRIS**  
**299:-**

**Klubbpris**  
**259:-**

**Bestnr: 110390**  
**Aum-smycke (Silver med vitguldplätering)**

Aum-smycket är ett riktigt stilrent och tidlöst hängsmycke som kan bäras av såväl män som kvinnor. Det bär på underbara vibrationer som en gång sägs ha skapat världen och fortsätter att skapa hela universum och det är så här det skrivs på sanskrit. Aum är den heligaste av alla stavelser inom hinduismen, helig även för buddister. Aum symboliserar för hinduerna världssjelen – och hela universum. Enligt en uppfattning uppkom hela kosmos av den resonans som följde på att aum uttalades. A står för skapande, U står för bevarande, M står för upplösning. Ord ca pris: 299:-



**Bestnr: 110275**  
**Exklusivt Chakrahalsband – chakraring!**

Få din kropp balanserad med ett riktigt läckert chakrasmycke med halvädelsstenar som placerats i en chakraring. Smycket är stilrent och kan bäras såväl till vardags som till fest. Varje sten syns på båda sidorna av ringen. Stenarna som ingår är ametist (violet), lapis lazuli (kungsblått), akvamarin (klarblått), aventurin (grönt), citrin (gult), gul agat (gul), röd agat (rött). **Storlek:** 31 mm i diameter och 3 mm tjock. **Material:** Alloy med rudiumpätering, nickelfritt. Bandet är svart och ca 70 cm långt och har en skön sammetskänsla. Ord ca pris: 299:-



**Klubbpris**  
**199:-**

**NYHET!**

**Bestnr: 111630**  
**Sannas Såpa**

Sannas Såpa är en gammaldags svensk såpa. Det är en hälsosam tvål, gjord på tallolja vilket tillsammans med såpans pH-värde 10 ger en detox-effekt i långa sköna bad och fotbad. Denna unika svenska produkt har använts i Sverige i århundraden och rekommenderas varmt av hälsoexperter. Motverkar skadliga bakterier, svamp och mögel och stimulerar cirkulationen. Är miljövänlig, dryg, skonsam, effektiv, mild för huden, renar på djupet och återfettar. Det är en helt naturlig produkt tillverkad av destillerad tallolja som förtvålats med kaliumhydroxid, och helt utan syntetiska tensider, vattenavhårdare, konserveringsmedel eller parfym. Denna såpa har flera hälsofördelar och helande effekter på huden. Ord ca pris: 129:-



**Klubbpris**  
**119:-**

## Bästa hjälpen i förkylningstider!

*"Stoppa din förkylning innan den stoppar dig samtidigt som du stödjer barnen i Nepal"*

Agnet Gynning

**Bestnr: 104650**  
**Sancho**

Sancho är en ren naturprodukt som har sitt ursprung från Himalayas sluttningar, Nepal, där Sancho traditionellt används inom folkmedicinen för att öka det allmänna välbefinnandet i samband med t.ex. förkylningar och allmän trötthet. När du använder Sancho så hjälper du även barnen i Nepal. Fem kronor av varje såld förpackning går oavkortat till välgörenhet i Nepal. Över 5000 personer samt 600 familjer har hjälpt till för att du ska ha möjlighet att nyttja Sancho!

I Sancho, som är en unik blandning av eteriska oljor, är örterna koncentrerade vilket medför att produkten blir mycket kraftfull och potent. Sancho är en ren naturprodukt, i vilken man tillvaratagit gammal kunskap och visdom från bergsfolken i Himalaya. För dem var det viktigt att hålla sig friska! Sancho är en ren och högkvalitativ naturprodukt som framställs av de bästa råvarorna från Himalayas sluttningar och tillverkas enligt läkemedelsstandard GMP.

När du dricker Sancho eller droppar en droppe på ditt finger och för in i näsan så kommer du känna hur Sancho lenar och öppnar upp dina luftvägar. Örterna har en stark och inneboende kraft som frigörs när du använder Sancho och som får din kropp att stärkas och må bättre. Örterna är var och en för sig värdefulla för din kropp när du vill öka ditt välbefinnande och tillsammans i Sancho bildar de en unik och kraftfull produkt som du kan använda varje dag eller när du behöver stärka kroppen lite extra t.ex. när du är eller håller på att bli förkyld.

Sancho används flitigt av den lokala befolkningen utmed Himalayas sluttningar och nu kan även vi här i västerlandet ta del av denna uråldriga visdom från Himalaya, tillverkat och förpackat enligt västerländsk standard. Välkommen att prova du också! Du kommer inte att bli besviken! Merparten av de som använt Sancho har det numera som "standard" i sitt hus- och reseapotek! Detta kan vi på LivsEnergis redaktion intyga! Sancho ingår i vårt husapotek och vi flyger ingenstans utan att vi har en flaska Sancho med oss! När kollegorna är förkylda tar vi själva en extra dos för att skydda oss mot deras baciller. Ord ca pris: 189:-

Sancho har genomgått tester i Produktkontrollen i Sverige samt godkänts av Hälsostrådet. Sancho marknadsförs i Sverige som ett kosttillskott. Svensk bruksanvisning medföljer! En flaska Sancho innehåller 10 ml som räcker till ca 70 - 80 doser.

**Fem kronor av varje såld förpackning går oavkortat till välgörenhet i Nepal.**

**Klubbpris**  
**159:-**



## Stärk ditt immunförsvar ...!

**Bestnr: 109937**  
**Tibetanska Gojibär – vildväxta – 250 g!**

Tibetanska Gojibär (Lycium barbarum), även kallade Wolfberries. De växer vilt i ett extremt klimat 4000 m över havet i Tibet och har använts i över 5000 år i traditionell österländsk medicin.

Enligt gamla skrifter stärker den Qi, ger näring åt yin, befrämjar ett långt liv, stärker benen, musklerna, ögonen och hjälper njurarna, levern och blodet och de är bra för viktkontroll m.m. Gojibären används i många örtpreparat vid kroniska sjukdomar som t.ex. yrsel, tinnitus, huvudvärk, sömnlöshet, kroniska lever-sjukdomar och högt blodtryck.

Tibetanska Gojibär kan ätas som de är, lösas upp i te eller smulas över flingor och müsli m.m. De stärker immunsystemet och innehåller bl.a. 50 % mer betakaroten än morötter och 5 ggr så mycket C-vitamin som apelsin per viktenhet. Enligt Tibets läkarkollegium bör man äta minst 10 gram bär om dagen för att ta del av bärens hälsobringande och välgörande egenskaper.

Tibetanska Gojibär har en delikat smak, en söt och intensiv arom men en mjuk och behaglig smak som påminner lite om en blandning av blåbär och körsbär. Gojibären har alltid varit en av de tibetanska läkemedlernas mest värdeade hälsomedel.

**Dosering:** ca 10-15 gram per dag. Vikt per förpackning 250 g. Ord ca pris: 209:-

**NU MED ÅRETS SKÖRD!**

**Klubbpris**  
**169:-**



Bestnr: 119808

## Laga nytt

av Maria Blohm & Jessica Frej

Bland de här glutenfria recepten finns inga mjölmixer, bara rena råvaror. Majsmjöl, bovete, potatismjöl, rismjöl och mandelmjöl är några av de mjölsorter som används, och samtliga hittar man i helt vanliga matbutiker. Här lär man sig göra frasiga pajskal, krispiga pizzabottnar och en pastadeg som kan kavlas riktigt tunt. Utifrån olika grundrecept kan man sedan laga alla sina favoriter: pasta bolognese, lax- och spenatpaj, den godaste calzonen och mycket mer. Inb. 127 sid. Ord ca pris: 320:-



Klubbpris  
**259:-**

Bestnr: 119809

## Mitt medelhavskök

av Fernando di Luca & Mattias Jersild

Fernando di Luca bjuder in två professorer vid Karolinska Institutet, Mai-Lis Hellénus och Paolo Parini, för att samtala om varför den goda medelhavsmaten är så bra för oss. Här pratas det fritt om matminnen, livsnjutning, hälsa, kemi och statistik. Bland annat får vi lära oss om de hälsobringande så kallade polyfenolerna som enligt ny forskning kan vara den enskilt viktigaste fördelen med att äta på medelhavsvis. Rundabordssamtalen varvas med Fernandos favoritrecept, såsom grillade grönsaker i vitlöksvinägre och spaghetti puttanesca. Förutom smaken och hälsan finns en annan stor fördel med medelhavsmaten: den är så enkel att laga! Inb. 189 sid. Ord ca pris: 330:-



Klubbpris  
**269:-**

Bestnr: 119824

## Choklad – frestelser för alla smaker

Att motstå choklad är nästintill omöjligt, och vem vill egentligen göra det? Choklad är ju magiskt gott! Här bjuds fantastiska chokladrecept för alla smaker. Allt från riktigt klassiskt underbara brownies och chokladtårter till olika typer av spännande chokladdrycker. Eller vad sägs om att kunna bjuda dina nära och kära på lyxiga hemmagjorda chokladtryfflar? Den här boken är ett måste och en oemotståndlig värld för alla chokladälskare.

Häftad 224 sid. Ord ca pris: 142:-



Klubbpris  
**109:-**



Klubbpris  
**199:-**

Bestnr: 119811

## Choklad – praliner, godis & småkakor

av Eliq Maranik

Det här är en bok fylld av praliner, godis och småkakor som alla har choklad som grund ingrediens. De många recepten har som utgångspunkt att det ska vara enkelt att hemma i det egna köket göra succé med frestande och smakrika chokladbakverk. Förutom avsnitt om chokladhistoria, chokladböner och chokladtillverkning innehåller boken praktiska tips om temperering, dopning och garnering samt vilka verktyg du behöver för att lyckas. Här finns många handfasta råd – särskilt chokladpraliner kräver en del trix och fix. Inb. 125 sid. Vackert illustrerad med fotografier Ord ca pris: 259:-



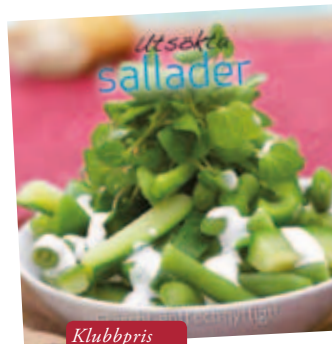
Bestnr: 119826

## Goda middagar

Middagar ska vara en god och mättande måltid som kan lagas utan alltför stora ansträngningar. Mitt i veckan gäller snabba recept med mycket näring som inte kräver så mycket arbete: enkla soppor, sallader, risotto och pasta är bra val, medan man till helgens familjemiddagar kanske i stället väljer någon gammaldags favorit. Bokens härliga fotografier kommer att inspirera dig till att laga fantastiska middagar alla dagar. Inb. 96 sid. Ord ca pris: 89:-



Klubbpris  
**69:-**



Klubbpris  
**69:-**

Bestnr: 119827

## Utsökta sallader

Vill du slippa att känna dig trött och håglös? Se då till att rivstarta kroppen med en härlig sallad! Numera är sallader inte något som endast hör sommaren till. Butikernas grönsaksdiskar är välfyllda och det finns alltid något gott som är i säsong. De flesta är medvetna om att vi borde äta nyttigare och de frestande recepten och läckra bilderna i den här boken kommer att inspirera dig till att skapa färgstarka och originella sallader som hela familjen uppskattar. Inb. 96 sid. Ord ca pris: 89:-

Bestnr: 119825

## Ljuvliga smoothies

Smoothies är mixade fruktdrinkar som är sprängfyllda med smak och näring. Med vår tids stressade livsstil har de av förklarliga skäl blivit högsta matmode: de går snabbt och lätt att blanda, de smakar fantastiskt och är dessutom inte dyra. Smoothies är det enklaste sättet att uppnå de dagliga fem portionerna frukt och grönt som näringsexperterna rekommenderar. En smoothie kan fungera som frukost, mellanmål efter skolan eller som en lugnande fruktdrink närhelst man känner för en sådan. Smoothies är dessutom fantastiskt mångsidiga, något den här boken demonstrerar med all önskvärd tydlighet. Inb. 96 sid. Ord ca pris: 89:-



Klubbpris  
**69:-**

Bestnr: 119820

## Så bakar du bröd

av Emmanuel Hadjiandreou

Sammanlagt finns här recept till 60 olika bröd och olika varianter på samma slags bords. Boken tar upp såväl vanliga jäsbröd som surdegbröd och bröd med bikarbonat och bakpulver – allt kompletterat med vackra fotografier.

Så bakar du bröd tar avstamp i ett enkelt vitt matbröd och visar hur man med enkla medel kan göra två varianter på detsamma. Därefter tar vi oss vidare genom grundläggande mat- och frukostbröd med vete och råg, pizzadeg, bagels, ciabatta och söta bröd. Om du inte innan lyckats med din surdeg så får du nu god vägledning till att lyckas med den likväl som med allt annat bröd. Inb. 175 sid. Ord ca pris: 228:-



Klubbpris  
**179:-**

Bestnr: 119830

## Mätt & smal

av Fredrik Paulún

Hunger är en primitiv kraft. Nästan omöjligt att stå emot någon längre tid. Men du behöver faktiskt inte göra det. Du kan i stället äta dig mätt och belåten – med gott samvete. I den här boken berättar Fredrik Paulún om hur våra hunger- och mättadssignaler fungerar, ger dig smarta knep och förklaringen till varför du tjänar så mycket på att laga din egen mat från grunden. Du får även ett mättnadsindex och råvarulistor så att du kan göra de allra bästa valen. Och så naturligtvis ett rejält gäng recept som gör att du kan börja äta mättande mat redan idag. Kort sagt får du den samlade kunskap som finns om hur man gör för att hålla sig så mätt som möjligt (så länge som möjligt), utan att äta för mycket. Inb. 144 sid. Ord ca pris: 320:-



Klubbpris  
**259:-**



Bestnr: 119828  
**Bli vän med din PMS**  
av Lisa Eriksson

Medan man med lätthet talar om laktosintolerans, migrän och nageltrång kan det kännas pinsamt att berätta om sina premenstruella besvär och även att söka hjälp. Det vill Lisa Eriksson råda bot på. Självt drabbas hon varje månad av en känslomässig berg- och dalbana, svullnad, trötthet och känslor av ångest och hopplöshet. Längre styrde det hennes liv, tills hon en dag bestämde sig för att bli vän med sin pms. Hon började skriva dagbok för att hitta sin hormoncykel, och efter mycket research lärde hon sig hur hon skulle följa den i stället för att motarbeta den. Här delar Lisa Eriksson med sig av sina erfarenheter och sin samlade kunskap. Här finns också tips och råd från gynekologer, psykologer, kostrådgivare, personliga tränare och yogainstruktörer. Sanningen är att mensen inte behöver vara en månatlig tragedi. Inb. 240 sid. Ord ca pris: 310:-

Klubbpris  
**249:-**

Bestnr: 119829  
**Nystart – starkare, friskare, piggare med enkel träning**  
av Gunilla Hasselgren & Sofia Åhman

Den här bokens mål är att väcka träningsglädjen i dig till liv. Eller i alla fall få dig ut och igång. För det kan vara jobbigt att komma igång ... Å andra sidan upptäcker många också hur otroligt roligt och skönt det kan vara att träna – bara man hittar sitt eget sätt. Här får du kunskap om vad som händer med kroppen med åren och vad du själv kan göra för att undvika vanliga åldersrelaterade problem. Du får hjälp att komma förbi hindren, grundläggande kunskap om träning samt en rad effektiva träningsprogram med bara kroppen som redskap. Naturligtvis får du också en massa förståelse och sympati – och till sist en rejäl spark i baken! Inb. 160 sid. Ord ca pris: 330:-



Klubbpris  
**269:-**

Bestnr: 119823  
**De fann vägen**  
av Kjell Andersson & Tore Hagman

Möt människor som har följt sin inre kompass och gjort en rejäl kursändring i livet. För en del är det kontrakurs, för andra går det mjukare. Men gemensamt för alla är att värden som närhet till naturen, ren mat, en hållbar livsstil, att få följa sin tro, utöva sin konst är viktigare än pengar, konsumism och karriär. Vi fann dessa människor och deras historier alldeles nära, runt omkring oss. De är uppfriskande och roliga. De är utmanande. De kan inspirera oss till att se vad som är viktigt i livet. De visar mot möjliga sätt att leva i en värld med miljö- och klimatrisk. Inb. 192 sid. Ord ca pris: 409:-

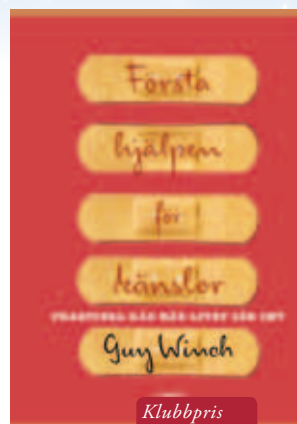


Klubbpris  
**339:-**

Bestnr: 119703  
**Spara mindre – få ut mer**  
av Claes Hemberg

Dina sparpengar är ditt livs viktigaste affär. Ändå ägnar ytterst få ens en timme om året åt sina surt förvärvade slantar. Dessutom har vi sparare under decennier förläts att tro att det är svårt att spara pengar. Men det behöver inte alls vara svårt. I denna bok får du hjälp att tydliggöra dina pengar och göra ditt sparande enkelt och billigt istället för svårt och dyrt. Författaren menar nämligen att många gör kostsamma misstag. Han säger att vi rentav skulle kunna spara betydligt mindre och ändå få ut betydligt mer. Snittsvenken skulle kunna få ut värdet av en extra sommarstuga av sina sparpengar – så mycket tappar vi i fel fondval och olika avgifter. Häftad 160 sid. Ord ca pris: 206:-

Klubbpris  
**159:-**



Klubbpris  
**319:-**

Bestnr: 119819  
**Första hjälpen för känslor**  
av Guy Winch

När vi blir avvisade kan det kännas som ett skrubbsår på själen. En förlust eller ett trauma kan vara som ett känslomässigt benbrott. När vi åltär är det som att pilla på en psykologisk sårskorpa som vi inte kan låta bli att röra. Första hjälpen för känslor kan ge lindring. Den är en praktisk förbandslåda för alla själsblessurer. Psykologen Guy Winch ger oss fascinerande och roliga exempel och lär oss hur vi själva bäst behandlar små känslolador, ser till att de läker snabbt och utan onödiga komplikationer. Varje kapitel beskriver ett vanligt förekommande själssår och de bästa första hjälpen-behandlingarna. Metoderna bygger på de senaste forskningsrönen och är så enkla att alla kan använda dem. Inb. 208 sid. Ord ca pris: 390:-

Bestnr: 119335  
**Det händer när du vilar**  
av Tomas Sjödin

Tomas Sjödin tar oss med in i vilans värld och utforskar det mönster som går igen i allt från det där bortglömda namnet till den hållbara kärleken: Släpp det! Sluta försök! Låt i stället livet komma till dig! Det händer när du vilar är en hyllning till sofflocket, till livets tempoväxlingar och till den vila som kan fyllas av vänner, måltider och fest. Är det kanske dags att damma av vår äldsta och mest beprövade veckorytm och återupptäcka vilodagen? Inb. 205 sid. Ord ca pris: 371:-



Klubbpris  
**299:-**

Bestnr: 119810  
**Löparens hjärta**  
av Markus Torgeby

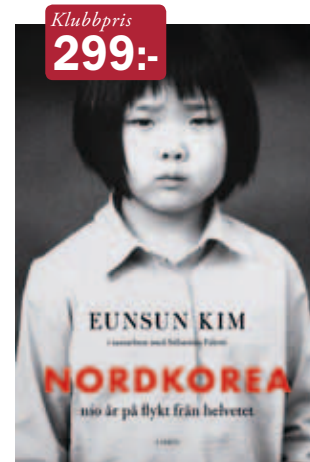
Under uppväxten plågades Markus Torgeby av väckelsepredikanterna på Öckerö och alldeles för tidigt fick han ta ett vuxenansvar för sin sjuka mamma. Att springa ensam över klipporna blev hans mentala frizon och räddning. När Markus sedan upptäcktes såg han det som sin stora chans men snart blev även idrotten ångestladdad och krävande. På ett träningsläger kollapsade hans fotval. Så hade han inte heller löpningen. 20 år gammal bosatte sig Markus Torgeby i en kåta i den jämtländska skogen. Där levde han under fyra år som en eremit. Löparens hjärta handlar om att våga gå sin egen väg och den kraft som finns att hämta i ensamheten och naturen, och boken vänder sig till alla som har funderat på att kliva av ekorrhjulet, och den ställer sig frågande till mycket av det som vi andra tar för självklart. Häftad 288 sid. Ord ca pris: 330:-



Klubbpris  
**259:-**

Bestnr: 119818  
**Nordkorea**  
av Eunsun Kim

Eunsun Kims pappa har dött. Hennes mamma och syster har gett sig av för att leta efter mat medan 11-åringen Eunsun är ensam och utan mat i den tomma lägenheten i Eundeok, en liten industristad som ligger i Hamgyong-provinsen i Nordkorea, ett land där det råder svält. Nio år senare när hon och hennes mamma och syster friheten i Sydkorea efter att ha varit med om misslyckade flykter, fångläger och levtt slaviiv som illegala invandrare i Kina. Folket i Nordkorea lever helt isolerat i en stängd värld utan att veta hur illa de har det. Här vill Eunsun Kim ge röst åt de miljoner människor som dör i tystnad. Inb. 221 sid. Ord ca pris: 371:-



Klubbpris  
**299:-**

Slappna av och njut ...!

**FRAKT-  
FRITT!**  
När du handlar  
för över 500:-!

## Japanska rökelseer

Ett fantastiskt urval av traditionella japanska rökelseer tillverkade efter gamla recept med klassiker från en rik tradition till ett mycket rimligt pris. Slut ögonen, njut av doften, se en japansk zenträdgård framför dig: kimonoklädda kvinnor, buddhisttempel, teceremonier, bonsaiträd, fina vindspel och nyutsugna körsbärsblommor. Alltsammans genomsyrat av lugn och skönhet. De fyra sorterna finns alla i en mindre ask med 20 pinnar och en stor (Big Box) med över 300 pinnar.



Klubbpris  
**209:-**

Bestnr: 111706  
**Seiun Kyara Gold  
- Big Box**

Kraftig blomdoft  
med orientaliska  
kryddor och  
blommor.  
Ord ca pris: 239:-

Bestnr: 111382  
**Seiun Kyara Gold  
- 20 pinnar**

Ord ca pris: 39:-

Klubbpris  
**29:-**



Klubbpris  
**249:-**

Bestnr: 111707  
**Hanaizumi  
- Big Box**

Söt och mild  
rosendoft.  
Ord ca pris: 290:-

Bestnr: 111383  
**Hanaizumi  
- 20 pinnar**

Ord ca pris: 39:-

Klubbpris  
**29:-**



Klubbpris  
**209:-**

Bestnr: 111708  
**Meiko Eiju  
- Big Box**

En fantastisk doft av  
kryddor, varmt och  
sött.  
Ord ca pris: 239:-

Bestnr: 111378  
**Meiko Eiju  
- 20 pinnar**

Ord ca pris: 39:-

Klubbpris  
**29:-**



Klubbpris  
**249:-**

Bestnr: 111709  
**Taiyo Yuri  
- Big Box**

Söt träaktig doft  
med inslag av lilja.  
Ord ca pris: 290:-

Bestnr: 111387  
**Taiyo Yuri  
- 20 pinnar**

Ord ca pris: 39:-

Klubbpris  
**29:-**



Bestnr: 111705  
**Nature & Art Violet  
- rökelsehållare**

Vacker och praktisk  
japansk rökelsehållare.  
Ord ca pris: 129:-

Klubbpris  
**109:-**

Bestnr: 111718  
**Heroic Antique Copper**

Mycket vacker, handgjord vindklocka.  
Klockan har ett mjukt, innerligt ljud och  
är perfekt både som dörrklocka och till att  
börja och avsluta en meditation med. Eller  
häng den på en plats där en blid vind kan  
locka fram de vackra tonerna. **Höjd:** 62 cm  
Ord ca pris: 939:-

Bestnr: 111233  
**Vindspel - Butterfly**

Vackert vindspel där fjärilar hänger under  
klockorna och skapar vackra ljud när de  
vidrörs av vinden. **Höjd:** 53 cm  
Ord ca pris: 279:-

Klubbpris  
**239:-**



## Om pendling

En pendel kan användas på många sätt. Kortfattat kan man säga att den kan vara en hjälp för att uppfatta det som våra fem sinnen normalt inte fångar. Till exempel: "Hur reagerar mitt undermedvetna om jag fattar det eller det beslutet?" Låt säga att vad vi kallar det undermedvetna är som vårt inre barn. När vi föds är vi ett stort, öppet och oskyldigt medvetande, under våra första fyra till fem levnadsår lär vi oss vad som är acceptabelt eller ej i familjen och omgivningen och det fördunklar kontakten med det undermedvetna. Det undermedvetna, det inre barnet, styr i sin tur ofta mer än vad vi tror och med en pendel kan vi lättare kommunicera med det inre barnet. Man kan börja "samtalet" med att avtala vad som är "ja" och vad som är "nej". Till exempel kan pendelsvängningar från sida till sida vara nej, och svängningar i den andra riktningen vara ja. "Tror du att du kommer att gilla det här arbetet?" "Vill du gärna ut och resa under sommarmestern? Eller hellre ta det lugnt här hemma?" osv. Med pendels hjälp kan du föra insiktsfulla samtal med dig själv.

Bestnr: 111710

### Rough Quartz Crystal - pendel

Pendel för mental klarhet.

Ord ca pris: 139:-

Bestnr: 111711

### Rough Rose-Quartz - pendel

För hjärtchakrat och kärleken.

Ord ca pris: 139:-



Bestnr: 111712

### Rudraksha silver - pendel

Rudraksha betyder Shivas ögon och är kärnan i rudrakshaträdets frukt. Kärnan symboliserar länken mellan himmel och jord och är i Indien djupt förknippad med meditation och spirituellt utveckling. Enligt traditionen öppnade Shiva ögonen efter en lång meditation, han fällde i djup fridfullhet en tår och ur den tåren uppstod rudraksha-trädet. Kärnorna används ofta som pärlor i det halsband som kallas mala, eller som pendel.

Ord ca pris: 169:-

Bestnr: 111703

### Maria med barn - ikon

En reproduktion av en ikon från Konstantinopel (nuvarande Istanbul), målad på 1200-talet, då staden var den största och rikaste i Europa. Enligt traditionen sägs förlagan vara målad av evangelisten Lukas.

Mått: 19 x 26 x 1 cm

Vikt: 1290 g

Ord ca pris: 478:-



Klubbpris  
**399:-**

Bestnr: 111704

### Our Lady of Perpetual Help - ikon

En reproduktion av en bysantinsk ikon från 1500-talet. Jungfru Maria ser direkt på betraktaren och pekar ut Jesusbarnet som världens frälsare. Till vänster ses ärkeängeln Mikael och till höger ärkeängeln Gabriel, båda bärande på ett kors. Jesusbarnet håller sin mor i handen. Den fallande sandalen är en symbol för Jungfru Marias barmhärtighet.

Mått: 19 x 26 x 1 cm

Vikt: 1200 g

Ord ca pris: 478:-



Klubbpris  
**399:-**

Klubbpris  
**219:-**



Bestnr: 111007

### Värmeflaska Peru

En vacker värmeflaska vars mjuka överdrag i de härliga sydamerikanska färgerna passar perfekt till moderna hem. Flaskan rymmer 2 liter, tyget är avtagbart och tvättbart.

Ord ca pris: 249:-

## Hasse Nyanders

Är det något du vill veta mer om? Maila mig då på [hassenyander@hotmail.com](mailto:hassenyander@hotmail.com) eller besök min hemsida [www.hassenyander.com](http://www.hassenyander.com)



## Mina vänner

Sorg kan ha så många olika orsaker, även om det första vi oftast tänker på är förlusten av nära och kära - människor så väl som djur. Men sorg kan komma av att ha förlorat en kroppsdels, arbetet, sitt hem; eller av att ens drömmar krossats, att man står inför skilsmässa, barnlöshet, en sjukdomsdiagnos; att man har utsatts för våldsdåd, har hamnat i konkurs eller tappat sin tro; och så vidare och så vidare, allt utifrån vad var och en upplever som en förlust i tillvaron.

Bara för att något leder till sorg för vissa behöver det inte innebära det för alla. Jag har sett människor som blivit arbetslösa och hamnat i djup sorg och depression, men sett andra som upplevt situationen som en möjlighet till att göra något annat. Orsaken till människans sorg är alltså lika individuell som det mesta annat. För sorg handlar om vad var en uppfattar som en förlust, ett nederlag ...

Vi är också olika i hur vi reagerar, hur vi hanterar sorg. Att vi reagerar med tårar är väl det vanligaste, även om många inte är bekväma med att gråta inför andra. Tårarna är ett fantastiskt hjälpmedel i sorg - de verkar både helande och utrensande. Att reagera med ilska är kanske inte alltid lika accepterat, men känslan är ändå mycket vanlig i samband med sorg. Jag minns hur arg jag själv var på det orättvisa livet och på Gud när min vän gick bort på 90-talet, och att jag önskade att Gud tagit mig istället. För det är ju minst sagt smärtsamt att vara den som lever kvar. Andra hanterar sin smärta och sorg med humor, som ett sätt att bära sorgen och kanalisera ut den. Man kan ju tro att de som reagerar med humor skojar bort det hela, och när det går över i sarkasm så kan vi många gånger uppleva det som ett underligt beteende, men jag tror att vi då underskattar sarkasmens potential för bearbetning och läkning.

Jag tror inte vi bör värdera våra individuella sätt att reagera utan helt enkelt acceptera att vi alla är olika, och att inget är rätt eller fel. Dessutom reagerar vi väl alla olika på olika former av sorg, i olika skeden i livet och inte minst utifrån hur vi mår för övrigt.

Med kärlek

*Hasse Nyander*

Klubbpris  
**179:-**



Bestnr: 111672

### Shakti Headband

Det här är ett pannband som aktiverar akupressurpunkterna runt huvudet. Bra mot huvudvärk och stress. Du kan komma att uppleva ett meditativt tillstånd, vilket ger djup avslappning av sinnet. Används lika bra hemma som på jobbet.

Ord ca pris: 199:-



# Ta hand om din hy ....!



**Bestnr: 111667**  
**Repair Serum – strong anti-age agent – 30 ml**

De finaste oljorna och växtextrakten från olika delar av vår jord finns i detta unika serum, som har ett överflöd av råa antioxidanter, vitaminer, mineraler och essentiella fettsyror. Arganoljan kommer från Marocko; jojobaoljan kommer från Nordamerika; kameliaoljan kommer från Japan; havtorn, nypon, gurkört och rosmarin kommer från Europa. Shakti Repair Serum hjälper trött hud, torr hud, solskadad hud och vid pigment- och åldersförändringar. Serumet ger en utslätande och stärkande effekt på hyn, ansiktet får en naturligt vacker lyster. Används lika väl under natten, som ett night-repair serum, som under dagen för maximal effekt. Ord ca pris: 399:-

**Klubbpris**  
**369:-**

**Klubbpris**  
**179:-**

**Klubbpris**  
**149:-**

**Bestnr: 111668**  
**Beauty Butter Oil – 110 ml**

Drottning Cleopatras olja, som denna produkt även kallas, är en exklusiv olje- och smörkombination som ger din hud vad den verkliga behöver för att bli riktigt mjuk och smidig.

De råa, vegetabiliska oljorna är rika på naturliga vitaminer, antioxidanter och essentiella fettsyror. Beauty Butter Oil är en lyxig kroppsolja som används efter dusch eller bad för att återfukta och mjukgöra hela kroppen.

Kan även användas för fantastisk, sensuell massage.

Beauty Butter Oil doftar ros, gardenia myrra och frankincens.

**Innehåller:** tistelolja, olivolja, kokossmör, jojobaolja, avokadoolja, arganolja, sheasmörolja, rosmarin, antioxidant, E-vitamin, eteriska oljor från ros, gardenia, myrra och frankincens  
Ord ca pris: 199:-

**Klubbpris**  
**269:-**

**Bestnr: 111670**  
**Lotus Dream – 50 ml**

Lotus Dream är en bivaxkräm med en kombination av effektiva blom- och frukttröextrakt, och med fina vegetabiliska oljor för att ge hyn vitalitet och skönhet.

Huden får näring och skydd i form av aktiva antioxidanter, vitaminer och essentiella fettsyror. Granatäppelfrö- och kiwifröextrakt anses ge anti-age-effekt och återskapar hudens kollagen, vilket stärker hudens elasticitet. Lotus Dream har en doftsammansättning av de tre esoteriska lotusblommorna: den vita, den blå och den rosa. En underbar doft som får våra hjärtan att öppnas.

En exklusiv kräm för sann skönhet!

**Innehåller:** sesamolja, bivax, jojobaolja, avokadoolja, arganolja, gurkörtolja, granatäppelfrö- och kiwifrö-extrakt, rosmarin-antioxidant och blomextrakt från lotusblommor  
Ord ca pris: 299:-



**Bestnr: 111671**  
**Lip Nectar – 17 ml**

Lip Nectar är ett effektivt bivax-serum som återfuktar och mjukgör läpparna. Med sin kombination av fruktsmör, örter och bivax ger den läpparna en boost av råa vitaminer och antioxidanter.

Calendula och curcuma, som används i Lip Nectar, anses vara helande örter som bör användas som en första hjälpen vid olika besvär. Ett tunt lager ger läpparna ett effektivt skydd i såväl sol som kyla.

**Innehåller:** olivolja, bivax, kakasmör, mangosmör, rosmarin-antioxidant, E-vitamin, örtextrakt från calendula och curcuma samt eterisk olja från grönynta  
Ord ca pris: 99:-

**Klubbpris**  
**89:-**

**Bestnr: 111669**  
**Aloe Vera Absorber – 110 ml**

Aloe Vera i kombination med grönt te- och hamamelis-extrakt återfuktar och renar huden på djupet, och skyddar den från fria radikaler genom aktiva antioxidanter. Örtextrakten anses även ge anti-age effekt.

För att huden ska kunna absorbera näringsämnen behöver hudcellerna vara mottagliga. Genom att använda Aloe Vera Absorber, som är kalibrerat till hudens pH-värde aktiveras hudens mottaglighet och kan därefter ta upp essentiella fettsyror, vitaminer och antioxidanter från våra organiska serum. De eteriska oljorna från blå kamomill och japanmynta ger en uppriskande känsla och anses lugnande och stärkande för hyn. Applicera Aloe Vera Absorber och låt den gå in i hyn, massera sedan in Lotus Dream eller Repair Serum.

**Innehåller:** aloe vera-juice, grönt te- och hamamelis-extrakt, glycerin, stabilisering, xantangum, eteriska oljor från blå kamomill och japanmynta  
Ord ca pris: 169:-



**Klubbpris**  
**136:-**



**Klubbpris**  
**134:-**



**Klubbpris**  
**152:-**

**Bestnr: 111697**  
**Eterisk limeolja – 10 ml**

Limeolja ger en fräsch och frisk doft. Oljan anses stimulera blodcirkulationen, svalkar och friskar upp vilket gör att produkter innehållande lime, drar samman och piggar upp en trött och glämgig hy. Används ofta för att hämma acne och fet hud. Limesdoften ger en lugnande, stärkande och uppgivande effekt. I ångbad anses den även ha en virushämmande och immunstärkande effekt. Ord ca pris: 160:-

**Bestnr: 111698**  
**Eterisk patchouliolja – 10 ml**

Eterisk patchouliolja har en lite tung, jordig och orientalisk doft som skapar stämning för avslappning och sinnlighet. Under hippieran på 60-talet användes den flitigt då doften passade väl med "Make love not war"-mentaliteten. Oljan har sedan länge ingått i olika kärleksrecept och används ofta i herrdofter. Patchoulioljan anses även stimulerande och sammandragande vilket gör den passande för hudolja. Ord ca pris: 158:-

**Bestnr: 111699**  
**Eterisk Sandelträolja – 5 ml**

Sandelträoljan har en mild fin arom spetsad med en aning trädoft. Oljan är unik och har använts under många år i rökelse och vid meditation. Den anses stilla sinnet, vara lugnande och avslappnande. Används gärna vid torr och åldrad hud samt även för acnebesvär. Sandelträ anses ha en erotisk doft som tilltalar både män och kvinnor och används ofta som ingrediens inom såväl hudvård som parfym. Passar mycket bra att användas i doftspredare, luftfuktare och aromalampa. Ord ca pris: 179:-

**Bestnr: 111696**  
**Arganolja – 50 ml**

Arganolja är en allroundprodukt som ger nytt liv och näring. Några få droppar ger håret mjukhet och glans. Perfekt för torr hud, slitna hårtoppar, torr hud (särskilt runt ögonen), nariga läppar, händer, naglar och spruckna hälar. Den undergörande produkten är mycket näringsrik och då särskilt rik på E-vitamin. Arganoljan är en tunn fin olja som är lätt-applicerad. Tränger snabbt och lätt in i hår och hud. Oljan har en diskret och angenäm doft vilket är ett bevis på mycket hög kvalitet. Ord ca pris: 178:-

**Klubbpris**  
**151:-**



**Bestnr: 111199**  
**Alice Ringbloms-salva med lavendel**

Allroundsalva som lindrar värk, svampinfektioner och åderbräck m.m.

**Bestnr: 111200**  
**Alice Vallörtssalva med ringblomma**

Vallörtssalvan lindrar värk, svampinfektioner och åderbräck och ska även vara bra mot psoriasis och eksem.

**Bestnr: 111629**  
**Alice Vallörtssalva**

Vallörtssalvan är en allroundsalva som lindrar värk, fungerar som fotkräm, är bra mot svampinfektioner och lindrar åderbräck. Ska vara bra mot muskel- och ledvärk, psoriasis, eksem och andra hudproblem.

Samtliga burkar innehåller 60 ml.  
Ord ca pris: 150:-/st



**Klubbpris**  
**129:-/st**



**NYHET!**



**Klubbpris**  
**199:-**

Snart är det mors dag ...!

**FRAKT-FRITT!**  
När du handlar  
för över 500:-!



Bestnr: 109749

### Gott humör – presentask

En underbar present att ge bort. Gott humör-asken gör dig glad och lätt i sinnet, innehåller tre flaskor eteriska oljor à 5 ml: Bergamott, Rosa moln, Harmony. Bergamott hjälper dig att se ljusare på vardagen och bli gladare. Rosa moln tar dig med på en resa i din drömvärld med ylang-ylang, citron och olibanum. Harmony sprider en mysig och varm stämning med blodapelsin, kanel, grapefrukt och kryddnejlika. Ord ca pris: 188:-

Klubbpris  
**159:-**



Klubbpris  
**169:-**

Bestnr: 109712

### Balance massageolja – 125 ml

Aroma Balance massageolja har en lugnande och avstressande effekt. Den mjuka blommiga doften av lavendel, mandarin och blodapelsin skänker en känsla av lugn och ro. Romersk kamomill försätter dig i en sinnesstämning av trygghet och harmoni. Särskilt lämpad för barn, gravida och äldre personer. Oljan absorberas lätt av huden och skyddar mot uttorkning. Regelbunden användning gör att din hud blir silkeslen och smidig.

**Innehåller:** mandelolja, sesamololja, naturlig vitamin E och eteriska oljor på lavendel, mandarin, blodapelsin och romersk kamomill. Ord ca pris: 199:-

Bestnr: 111675  
**Olivtvål med lagerbladsolja**

En underbar turkisk olivtvål med 30 % lagerbladsolja. Tvålen är handgjord enligt gamla traditioner och den innehåller inga animaliska produkter eller kemikalier.

Ord ca pris: 79:-

Klubbpris  
**69:-**



Bestnr: 111534

### Massageskrapa – Gua Sha

Med hjälp av Gua Sha-skrapan ökar man blodcirkulationen i smärtande muskler. Massagen ökar cirkulationen i drabbade områden och frigör och för bort slaggprodukter som samlats i musklerna. Behandla först den delen av kroppen som ska masseras med olja. Efter behandlingen kan man känna viss ömhet men det går över efter några dagar. Skrapan är tillverkad av hartz (Polycarbonate Resin). Det är ett icke-poröst material och håller sig i bra skick även vid kontakt med vätskor. Produkten är lätt att rengöra och kan därför användas av flera personer. Ord ca pris: 100:-

Klubbpris  
**69:-**

Bestnr: 111720

### ÄnglaSpa – cd

av Camilla Hosenfeld

Unna dig en lyxig meditationsstund, du kommer att få träffa änglar, änglar i mängder! Denna vägleda meditation tar dig till Änglarnas dimension där du bjuds in till en härlig stund i deras värld. Förutom att du blir djupt avslappnad och når ett högre medvetandetilstånd under meditationen, kommer du bland annat att få känna på Änglarnas kärleksfulla energier, ta emot budskap från Änglarna, rensa blockeringar och hinder och bli balanserad med läkande energier. Välkommen till en välgörande stund under änglarnas vingar! Ord ca pris: 219:-

Bestnr: 111663

### Relax – Avslappningsdroppar för djur

Våren är i antågande, och som djurägare tänker man på sina djur! Ord ca pris: 249:-



Klubbpris  
**219:-**

## Primaveras Face Care rese-set

Primavera erbjuder inte bara några av världens bästa eteriska oljor, de har i många år också utvecklat fantastiska hudvårdsprodukter. Det finns ett startset i varje serie – ett bra sätt att prova produkterna i mindre förpackningar, eller det perfekta rese-setet.

**Alla seten innehåller:** praktisk necessär i ekologisk bomull, 1 flaska (28 ml) rengöringsmjölk, 1 flaska (28 ml) hudtonic, 1 tub (8 ml) ansiktskräm. Ekologiska, 100 ml/st  
Ord ca pris: 139:-/st

Bestnr: 111715

### Moisturizing Face Care – rese-set

För normal och torr hud.

**Nyckelingredienser:** ekologisk, eterisk neroliolja, som lindrar och lugnar torr hud, verkar balanserande och lugnande på sinna, samt ekologisk svartvinbärfröolja som innehåller omega 3-fettsyror som utjämnar och stärker huden.

Bestnr: 111714

### Calming Face Care – rese-set

För känslig hud.

**Nyckelingredienser:** ekologisk, eterisk kamomillolja som lugnar och lindrar irriterad hud, och ekologisk olja från gurkörtfrö som är rik på omega 6-fettsyror som hjälper till att återupp-  
rätta hudens elasticitet och fuktbalans.



Klubbpris  
**119:-/st**

Bestnr: 111713

### Balancing Face Care – rese-set

För ören hud och kombinationshud.

**Nyckelingredienser:** ekologisk, eterisk salviaolja som hjälper till att reducera talgproduktionen, och ekologisk vindruvskärnolja som innehåller antioxidanter och fettsyror och balanserar fettproduktionen.

Bestnr: 111716

### Revitalizing Face Care – rese-set

För normal och mogen hud.

**Nyckelingredienser:** ekologisk, eterisk rosenolja som hjälper till att minska kärlsprängningar, och ekologisk granatäppelkärnolja som innehåller antioxidanter och omega 3- och 6-fettsyror som ökar hudens elasticitet och fasthet.

Bestnr: 111566

### Fingermassage-set

Inom den österländska medicinen har man teorier om att kroppens organ finns representerade i våra händer och fötter. När det uppstår problem i kroppen smärtar den punkt på den delen av handen eller foten som refererar till det aktuella organet. Genom att massera området kan man lindra smärtan samt hjälpa organet att komma "i form" igen. Genom att massera händer och fötter när du inte har problem stimulerar och masserar du organen vilket är nyttigt för kroppen. Du kan använda akupressurringen och staven flera gånger dagligen vid behov eller i förebyggande syfte. Massera tills huden blir lite varm eller får en lätt rodnad. Ringen och staven är tillverkade i järn med kromöverdrag. Dra inte ut ringen eller pinnen då det kommer att påverka fjädringen negativt. Båda är nickelfria. Med informationshäfte. Ord ca pris: 100:-

Klubbpris  
**69:-**



**FRAKT-FRITT!**

När du handlar för över 500:-!

Bestnr: 119833

**The Fear Cure**

av Dr. Lissa Rankin

Dr. Lissa Rankin realized that fear is not just a nuisance emotion that makes us unhappy; it's a serious risk factor for disease that threatens our longevity. The body's physiological response to fear raises patients' risk for conditions from heart disease to diabetes to cancer – and even when patients know what they need to do in order to heal, fear often holds them back. In *The Fear Cure*, Dr. Rankin presents a breakthrough understanding of fear, courage and health, exploring the psychospiritual roots of disease and charting a path back to wellness in body and soul. Using peer-reviewed studies and scientifically proven techniques, she shows readers how fear operates and what can be done to reduce its damaging effects. Häftad 336 sid. Ord ca pris: 249:-

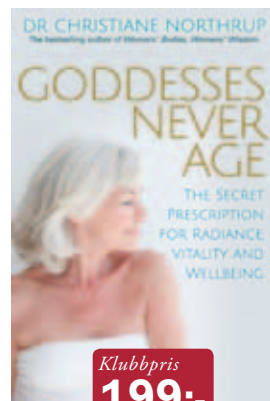


Klubbpris  
**229:-**

Bestnr: 119835

**Goddesses Never Age**

av Christiane Northrup



Klubbpris  
**199:-**

As Christiane Northrup MD shows us in this profoundly empowering book, we have it in us to make growing older an entirely different experience, for both our bodies and our souls. In chapters that blend personal stories and practical exercises with the latest research on health and ageing, Dr. Northrup lays out the principles of ageless living, from rejecting processed foods to releasing stuck emotions, from embracing our sensuality to connecting deeply with our Divine Source. Explaining that the state of our health is dictated far more by our beliefs than by our biology, she works to shift our perceptions about getting older and show us what we are entitled to expect from our later years – no matter what our culture tries to teach us to the contrary – including: vibrant good health; a fulfilling sex life; the capacity to love without

losing ourselves; the ability to move our bodies with ease and joy; and clarity and authenticity in all our relationships – especially the one we have with ourselves. And she brings it all together in a 14-day Ageless Goddess Programme, offering tools and inspiration for creating a healthful and soulful new way of being at any stage of life. Häftad 408 sid. Ord ca pris: 219:-

**VitaJuwel – för vitalisering av vatten ...!**

Det finns många metoder för vitalisering av vatten, men vitalisering med kristaller och ädelstenar är en av de vackraste, mest effektiva och naturliga som finns. VitaJuwel-staven är hygienisk, lätt att rengöra, och mycket enkel att använda. Man placerar bara glasstaven i en kanna med vatten och på bara en kort stund (ca 7 minuter) är vattnet vitaliserat! Staven är dessutom vacker att se på.



Bestnr: 111563

**VitaJuwel-kanna – 1.0 I**

Elegant glaskanna tillverkad av rent glas, helt fri från skadliga ämnen. De rundade innerkanterna förhindrar VitaJuwel-staven i att slå mot kannans vägg.

Ord ca pris: 378:-

Klubbpris  
**329:-**



Klubbpris  
**749:-**

Bestnr: 111717

**VitaJuwel – Inner Purity**

Med akvamarin och bergkristall.

För att uppnå stabil sundhet är en bra, fungerande reningsprocess nödvändig. Inga andra drycker kan på samma sätt underlätta dessa processer i vår kropp. Inre klarhet kan synas på utsidan!

Ord ca pris: 879:-

Bestnr: 111527

**VitaJuwel – kedja för stavar**

Snygg kedja i rostfritt stål. Håller VitaJuwel-staven på plats.

Ord ca pris: 99:-



Klubbpris  
**89:-**



Bestnr: 119834

**Soul Shifts**

av Barbara De Angelis

What are Soul Shifts? They are powerful shifts in understanding, feeling and consciousness that we make from within, shifts that will automatically transform our lives from the inside out. Rather than focusing on rearranging or managing ourselves and our lives on the outside, we learn how to operate from what Dr. De Angelis refers to as true Vibrational Mastery at the deepest level of who we are, the Soul Level. Places where we have felt stuck or stagnant and issues about which we've been unclear or confused all become illuminated with new, enlivened understanding. Pathways emerge where none seemed to exist, obstacles turn into possibilities, dead ends transform into doorways, and challenges convert into astonishing maps leading us to exciting new territories, all because we have made a Soul Shift. *Soul Shifts* is an invitation to accelerate your own personal and spiritual transformation in this time on our planet when stepping up into our highest self is desperately needed. Häftad. 315 sid. Ord ca pris: 219:-



Klubbpris  
**199:-**

Bestnr: 119836

**Angel Answers Oracle Cards**

av Doreen Virtue & Radleigh Valentine



Klubbpris  
**169:-**

Sometimes you need a simple and to-the-point answer to your questions, such as "Is it 'Yes' or 'No'?" and "When will I get that job ... meet my soul mate ... move to a better location?" and so on. Angel Answers Oracle Cards offer you trustworthy guidance when a short-but-sweet response is required. If you're navigating through a confusing situation, this card deck will yield straightforward answers to give you the clarity you're seeking. Doreen Virtue and Radleigh Valentine, bestselling authors of *Angel Tarot Cards*, bring you an oracle card deck that cuts to the chase with the most pertinent information you need. The 44 beautifully illustrated cards come with step-by-step instructions in the accompanying guidebook. For those who have never worked with angelic energy before, or who are introducing a client to their unique power, these cards will be an invaluable tool. Bok + 44 kort. Ord ca pris: 189:-

Klubbpris  
**169:-**



Bestnr: 119837

**F\*\*k it Therapy – cd-bok**

av John C. Parkin

If every therapist and psychotherapist on the planet could repeat this to their clients, like a mantra, again and again, there would be fewer therapists and psychotherapists. Because it works. Very quickly. Realizing that what you're worrying about and stressing over doesn't really matter so much in the grand scheme of things is the door to freedom and healing. And the little profanity "F\*\*k it" is the key to that door. Ask anyone who's come close to death, or lost someone close to them, or discovered they have a serious disease and they'll say the same thing: that the little things don't matter, F\*\*k it ... enjoy life in every moment for what it is, not what you want it to be ... worry less, live more ... remember what's important and forget the rest. John and Gaia have taught F\*\*k It Retreats in Italy and around the world since 2005. They have taught thousands of people how to say F\*\*k It: how to ease up, let go and feel the natural flow in their lives. On this audio book, they both present the down-to-earth process they teach during their week-long retreats. With their six-part process, you are guided through how to deeply relax and let go, then how to carry this out into your life. Ord ca pris: 189:-

# VÄRVA EN VÄN OCH VÄLJ FRITT UR HELA TIDNINGEN!

Låt dina vänner bli medlemmar i bokklubben! Som tack för hjälpen får du helt fritt välja 2 artiklar ur denna tidning!

## Till dig som vill bli medlem i LivsEnergi!

**DU FÅR HELT FRITT VÄLJA 2 ARTIKLAR UR TIDNINGEN FÖR ENDAST 19:-\*/ST! OCH DU FÅR 4 PREMIER UTAN EXTRA KOSTNAD!**

Dina fyra unika och inspirerande premier\*\* kommer att stärka dig på många plan! De blir dina när du nu blir medlem i LivsEnergi!

**Dina 4 premier!**  
Värde ca 796:-!

### 1. Medicinpåse

Medicinpåse i linne med 4 kristaller att bära med sig för bättre Kärlek, Intuition, Energi och Visdom. Värde ca 149:-

**MEDICINPÅSE ATT BÄRA MED SIG!!**

### 2. Infinity – oändlighet!

Klassiskt smycke som leker med begreppet oändlighet med inskriptionen *Idag, Imorgon* och *För alltid* på undersidan. I alloy med äkta sötvattenspärla. 21 x 45 mm. Värde ca 199:-

**MED ÄKTA SÖTVATTENSPÄRLA!**

**Hängsmycken för alla tillfällen!**

**FÖRMEDLA LJUS OCH KÄRLEK!!**

**BLI LUGN MED HJÄLP AV DITT SMYCKE!**

### 4. Healinghalsband med ametist

Skänker bäraren ett lugn och välbehag inombords. Värde ca 199:-

### 3. Karma av Lena Ranehag

Hjärta till hjärta är en symbol för att det du sänder ut alltid kommer tillbaka till dig som en spegling av ditt inre och yttre liv. Smyckets energi lyser upp din själ och förmedlar ljus och kärlek – Faith Cure. Värde ca 249:-

\*\* Ditt premiepaket består av en Medicinpåse, ett Infinitysmycke, Karmasmykke av Lena Ranehag samt ett Healinghalsband med ametist. Totalt värde ca 846:-.

**IFYLLS AV DIG SOM ÖNSKAR MOTTAGA VÄLKOMSTERBJUDANDET OCH BLI MEDLEM I LIVSENERGI**

**X JA TACK!** Jag vill gärna bli medlem i bokklubben LivsEnergi och får fritt välja 2 böcker/artiklar ur denna tidning för endast 19:-/st. och får fyra premier: en Medicinpåse, ett Infinitysmycke, Karmasmykke av Lena Ranehag samt ett Healinghalsband med ametist, värde ca 846:- i samband med mina välkomstböcker. Porto och packning tillkommer med 45:-. Cirka en gång i månaden blir jag erbjuden att köpa en ny bok till ett pris från 195:- till 399:- (med reservation för prisändringar). Ordinarie porto och packningsavgift är 45:-. Vill jag inte köpa kommande bok eller föredrar att köpa något annat meddelar jag bara klubben före angivet datum. Mitt enkla åtagande är att utöver välkomstpaketet endast köpa en (1) periodens huvudbok till medlemspris under mitt första medlemsår. Jag har alltid 14 dagars ångerrätt från det att jag mottagit min leverans och betalar då själv endast returportot. Efter uppfyllt åtagande kan jag när som helst säga upp mitt medlemskap genom att meddela kundservice t.ex. via ett vykort.

Jag har valt:

bok/produkt nr:       - 3 bok/produkt nr:       - 3  
(\*Porto & packning tillkommer med 45:-)

VAR VÄNLIG TEXTA MED VERSALER (STORA BOKSTÄVER).

Namn:

Adress:

Postnr./Ort:

e-post:

(Så att du kan få LivsEnergis nyhetsbrev)

Namnteckning. OBS! Målsmans, om du är under 18 år

Massolit Förlagsgrupp AB behandlar kunduppgifter med modern informationsteknik och lagrar dessa för att kunna fullgöra kundrelationerna och lämna erbjudanden för egna och andras produkter. Vid kontroll, rättelse eller anmälan om spår av personuppgifter kontakta Massolit Förlagsgrupp AB. Skulle någon produkt i välkomsterbjudandet ta slut kan den komma att ersättas med en likvärdig produkt. Vi förbehåller oss rätten att godkänna samt avsluta medlemskapet. Erbjudandet gäller t.o.m. 2015 06 30. OBS! Endast ett medlemskap per hushåll. Massolit Förlagsgrupp AB, Jungmansgatan 12, 211 19 Malmö, Tel. 08-737 86 92

**IFYLLS AV DIG SOM VÄRVAR**

Så snart min vän har betalat sin första periodens bok sänds mina 2 valda artiklar till mig. Jag är införstådd med att jag inte kan värva någon som tillhör mitt eget hushåll eller någon som redan är medlem i LivsEnergi.

VAR VÄNLIG TEXTA MED VERSALER (STORA BOKSTÄVER).

Medlemsnr:

(Finns på baksidan av din medlemstidning)

Namn:

Adress:

Postnr./Ort:

e-post:

(Så att du kan få LivsEnergis nyhetsbrev)

Jag har valt bok/  
produkt nr:

- 9

Jag har valt bok/  
produkt nr:

- 9

OBS! Välkomsterbjudandet levereras endast under förutsättning att den som önskar mottaga erbjudandet har undertecknat beställningen.

L1505

Frankeras ej!



**SVARSPOST**  
205 783 41

**LivsEnergi**  
Massolit Förlagsgrupp AB  
c/o Förlagssystem  
110 30 Stockholm

**NYHET! NYTT VÄNÄRVNINGSSYSTEM I LIVSENERGI.** Nu kan du och din vän välja fritt i aktuell medlemstidning när ni väljer era premier!  
**Du som värvar får välja 2 böcker/produkter ur tidningen** som du får när din vän har betalt sin första periodens bok. **Din vän får också fritt välja sina 2 välkomstböcker/produkter** ur denna tidning samt får sina premier utan extra kostnad.

**HÄNDER DET NÅGOT TREVLIGT!?** Om du har något evenemang som du vill berätta om för andra LivsEnergi-medlemmar kan du alltid höra med oss på LivsEnergi så kanske vi kan hjälpa dig att sprida budskapet i tidningen samt på vår hemsida.

**VAD INSPIRERAR DIG?** Låt oss få veta vad som intresserar dig – vilka böcker vill du finna i LivsEnergi, vilken slags musik, prylar eller hälsokost skulle du vilja se mera av i LivsEnergi? Berätta för oss så kan du även hjälpa andra medlemmar att finna bra produkter. E-posta eller skriv brev till adressen nedan och märk brevet med "inspiration".

**BESTÄLL FRÅN FÖREGÅENDE PERIOD!** Utnyttja de blanka rutorna på beställningskupongen och beställ från tidigare tidningar.

**DU KAN RINGA IN DIN BESTÄLLNING** på dagtid, måndag – torsdag 9.00 – 11.00 och 13.00 – 15.00, fredag 09.00 – 11.00.

**Ring 08-737 86 92.** Det underlättar för vår kundservice om du har ditt medlemsnummer till hands. Du finner numret på baksidan, uppe till höger på sidan och till vänster om B:et vid portot.

## KONTAKT MED OSS?

**Kundtjänst:** livsenergi@fsys.se

LivsEnergi, c/o Förlagssystem, Box 30104, 104 25 Stockholm.

**Redaktionen:** livsenergi@massolit.se

LivsEnergi, Massolit Förlagsgrupp AB, Jungmansgatan 12, 211 19 Malmö. *Välkommen!*

## MEDLEMSREGLER

- ❖ Som medlem har du ett generellt åtagande om att köpa en periodens bok under ditt första år som medlem. Är du osäker på vad som gäller just för dig så är du välkommen att kontakta kundtjänst.
- ❖ Som medlem i LivsEnergi får du ca en gång i månaden – så länge du själv vill – en ny berikande bok.
- ❖ Kommande böcker plus ett antal andra boknyheter presenteras i klubbens medlems-tidning som utkommer ca en gång i månaden.
- ❖ Huvudboken får du till ett extra förmånligt pris, för närvarande mellan 229:- och 399:- (reservation för prisändringar).
- ❖ Om du vill ha periodens huvudbok behöver du inte göra någonting – boken kommer automatiskt hem till dig. Önskar du inte kommande bok eller föredrar att köpa någon annan, meddelar du klubben detta före angivet avbeställningsdatum. Porto- och expeditiavgift tillkommer med 45:- (reservation för Postens taxehöjning). P.g. a. av höjda tariffer hos posten höjer bokklubben bokportot från 38:- till 45:- fr.o.m. 1/5-2014
- ❖ Du har 14 dagars returrätt. Du betalar då själv porto. Vid ofrånkerade returer debiterar vi 95:- i returavgift.  
**Adress vid retur av bok/produkt:** LivsEnergi, c/o Förlagssystem, 791 89 Falun.
- ❖ Lämna inga meddelanden till bokklubben på inbetalningskortet eller i returpaketet. Ring istället vår kundservice eller skriv till oss. Uppge klubbens namn och ha ditt medlemsnummer i beredskap då du kontaktar vår kundservice. Du finner det på talongen på inbetalningskortet.
- ❖ **VID UPPSÄGNING AV MEDLEMSKAP TAG KONTAKT VIA:**  
 1. Vykort eller brev, Massolit Förlagsgrupp AB, c/o Förlagssystem, Box 30104, 104 25 Stockholm.
- ❖ Kundservice finns på plats måndag – torsdag 9.00 – 11.00 och 13.00 – 15.00, fredag 9.00 – 11.00. Telefonnummer 08-737 86 92. Mailadress: livsenergi@fsys.se
- ❖ Uppdatering av telefonnummer sker två gånger per år. Önskar du att kundregistret inte ska utnyttjas för reklamerbjudanden anmäler du detta skriftligen till: Reklamspår, Massolit Förlagsgrupp AB, c/o Förlagssystem, Box 30104, 104 25 Stockholm. Ange klubb, namn och medlemsnummer. Spårren gäller för alla Massolit Förlagsgrupp AB:s klubbar.
- ❖ För vidare information, se baksidan av inbetalningskortet.
- ❖ Massolit Förlagsgrupp AB behandlar kunduppgifter med modern informationsteknik och lagrar dessa för att kunna fullgöra kundrelationerna.

**ORDELTELEFON**  
**08-441 34 29**  
 ÖPPET DYGNET RUNT!

**Besök vår hemsida på internet: [www.livsenergi.se](http://www.livsenergi.se)**  
**Här hittar du bland annat:**

- hela den aktuella medlemstidningens utbud i bild och text.
- ett bibliotek med sökfunktioner för titel, beställningsnummer och ISBN från hela vårt sortiment.
- författarlista med bild- och textpresentation samt förteckning över samtliga utgivna böcker.

Du loggar in genom att ange ditt 10-siffriga kundnummer i fältet "Användarnamn". I fältet "Lösenord" anger du ditt postnummer. Klicka därefter på "Logga in".

## Sköna stunder med skön musik ....!

Bestnr: 110256

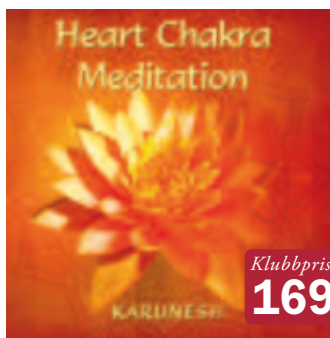
**Moonwater – cd**

av **Flemming Petersen**

Varma och mjuka melodier som varsamt slår an dina inre strängar och skapar en atmosfär av fred och välmående. Ord ca pris: 199:-



Klubbpris  
**169:-**



Klubbpris  
**169:-**

Bestnr: 111700

**Heart Chakra Meditation 1 – cd**

av **Karunesh**

Karunesh är känd för sina ljusa och lugna kompositioner. Den här gången har han skapat meditationsmusik speciellt för hjärtchakrat. I cd-häftet som medföljer är övningarna illustrerade. Ord ca pris: 199:-



Klubbpris  
**69:-**

Bestnr: 111701

**Angel Delight – cd**

av **Mike Rowland**

Mike Rowlands melodier är intuitiva och kommer nära hjärtat. Melodierna bjuder in ånglarna som rör vid dig, och du får en förnimmelse av deras rike. Ord ca pris: 199:-



Klubbpris  
**169:-**

Bestnr: 108252

**På resa med själen – cd**

av **Kerstin Ahlmér**

Oavsett om du är nybörjare eller har erfarenhet av meditation så hjälper denna cd dig att komma i kontakt med ditt inre och din andlighet. Följ med på fem inre resor, guidade av Kerstins milda röst, naturljud och Henning Flinholms upplyftande och vackra musik. Du låter bland annat Universums helande, vita ljus genomströmma och hela dig. Du möter ditt högre Jag och finner inre ro och harmoni i Själens Brunn, där en del-fin följer med dig in i djupet av en kristall-grotta. **Speltid:** 57 min.  
 Ord ca pris: 199:-



Klubbpris  
**169:-**

Bestnr: 109369

**The Mozart Effect vol 1 – Strengthen the Mind – cd**

sammanställd av **Don Campbell**.

Musik till intellektet och för lärande. Undersökningar har visat att Mozarts musik kan öka en människas IQ. Musiken hjälper henne att fokusera sin uppmärksamhet, öka kreativiteten samt minska stress och spänningar. Detta album kan hjälpa dig att uppnå större koncentration och fokus: använd den som bakgrundsmusik vid studier, läsning eller på väg till jobbet. Du kan också vakna till musiken, det hjälper dig att få bättre fokus under dagen.  
 Ord ca pris: 199:-

# GENOM DALEN

av Jörgen Gustafsson

”Under en längre tid har jag sökt efter en bra meditations-cd, inte bara med musik, utan också med en så kallad ledd meditation. De jag har funnit har inte passat mig i smaken av olika skäl; de har varit för långa, för korta, för flummiga eller i vissa fall helt obegripliga. Jag beslöt mig därför för att göra en själv. Så i din hand har du nu resultatet. Förhoppningsvis kommer du att tycka om den och ha hjälp av den, det är i varje fall min intention och förhoppning.”

– Jörgen Gustafsson



PLUSPRIS  
**99:-**

Speltid: 40 min.

## FAKTA OM PLUSERBJUDANDET

### GENOM DALEN – CD

Bestnr: 111673 Av: Jörgen Gustafsson

Ord. ca pris: 229:-

Endast pluserbjudandet: Genom Dalen Klubbpris: 199:-

PROVLYSSNA PÅ  
PERIODENS PLUS-CD:S!  
[www.livsenergi.se](http://www.livsenergi.se)

**FRAKT-FRITT!**  
När du handlar  
för över 500:-!

Du får automatiskt pluspriset när du samtidigt beställer periodens erbjudande!

## Inspirerande filmer ...!

Bestnr: 110202

### Something Unknown Is Doing We Don't Know What ... – dvd

av Renée Scheltema

Vi har alla hört talats om så kallade övernaturliga fenomen och man kan undra varför inte vetenskapen i högre grad har visat intresse för dem. Det är precis vad denna film handlar om. Dokumentärfilmsregissören Renée Scheltema har intervjuat några av de få forskare i världen som har undersökt övernaturliga fenomen.

Filmen visar några resultat från förbluffande och tankeväckande experiment och studier som rör:

1. Föräning – förmågan att förut-säga händelser i framtiden
2. Telepati – tankeöverföring
3. Kläroajans
4. Psykokinesi – förmågan att med tankens kraft påverka fysisk materia (t.ex. böja skedar)
5. Healing

**Språk:** engelska med svenska, danska, norska och finska undertexter

**Speltid:** 104 min.  
Ord ca pris: 249:-



Klubbpris  
**159:-**



Klubbpris  
**179:-**

Bestnr: 110546

### An Extraordinary Absence – dvd av Jeff Foster

Om du tror att ett "uppvaknande" är förbehållet upp-lysta mästare och gurus, så är det dags att tänka om ... Jeff Foster vill att du glömmar allt du vet eller tror dig veta – allt du någonsin har lärt dig – som rör ett "andligt uppvaknande", "enhet", "upplysthet", "icke-dualitet" och "Advita" och i stället tänker dig att det finns en ny möj-lighet: Möjligheten till absolut frihet, precis här, precis nu, mitt i våra vanliga liv. Möjligheten att du faktiskt aldrig har varit åtskild från livet; en upplevelse som rymmer en intimitet och en närhet bortom alla ord. "Den här dvd:n är ett kärleksbrev till den utmattade andliga sökare som bara längtar efter att få komma hem."

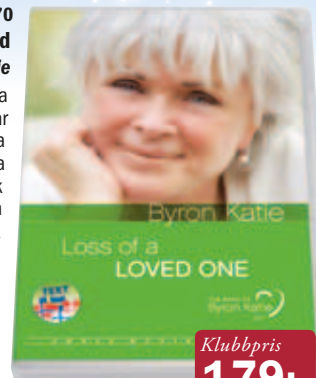
**Språk:** engelska, med svenska, danska, norska och finska undertexter **Speltid:** 100 min.  
Ord ca pris: 249:-

Bestnr: 116870

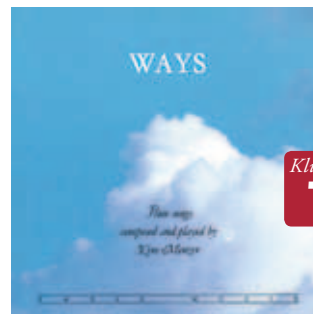
### Loss of a Loved One – dvd av Byron Katie

I filmen *Loss of a Loved One* (Att förlora en närstående person) får du ta del av tre olika personliga fall där förlusten av en närstående person har påverkat de medverkande så djupt att de har svårt att gå vidare med sina liv. Personer vi älskar dör, och vi är livrädda för att gå tillbaka och uppleva dem för vi tror att det är så smärtsamt. Men tänk om det är tvärtom? Tänk om det istället är att ta till sig den kärlek som du alltid velat få? Genom Byron Katies effektiva metod, *The Work*, kan vem som helst lära sig att spåra upp grundorsaken till ett problem eller negativ känsla och eliminera orsaken vid källan. Byron Katie inte bara visar oss att alla problem i världen uppstår i vårt tänkande, utan hon ger oss även verktyg för att öppna våra sinnen och befria oss själva.

**Språk:** engelska, med svenska, danska, norska och finska undertexter  
**Speltid:** 82 min. Ord ca pris: 249:-



Klubbpris  
**179:-**



Klubbpris  
**79:-**

Bestnr: 111702  
**Ways – cd**  
av Kim Menzer

Musiken på *Ways* består av lugna och improviserade melodier spelade på soloflöjter med mjuka vattenljud i bakgrunden. Stilla, meditativ musik som ger näring till kropp och själ i en hektisk tid.  
Ord ca pris: 109:-